

Repertorium Schüssler Celzouten

Indeling A t/m Z.

Repertorium huidkenmerken blz. 55 t/m 59

Repertorium emotionele aandoeningen blz. 60 t/m 63

Celzouten kunnen niet beschouwd worden als (vervanging van) medische- en/of psychiatrische behandelingen. Indien je onder medische- en/of psychiatrische behandeling bent, wordt geadviseerd met de behandelende arts te overleggen.

* = BELANGRIJKSTE MIDDEL (beperkt tot 2)

inname advies met het aantal per dag (niet altijd)

Abces

algemeen

nr. 3 10–20
nr. 4 10
nr. 9 20
nr. 10 10
nr. 11 7
nr. 12 10
nr. 21 10

Bij het begin van de uiterlijke verzorging de celzouten als papje opbrengen, later als crèmegeel .

Etterbulten – algemeen – rijpe abcessen

nr. 9 + 11 + 12

kloppend, pijnlijk

nr. 3 + 9 + 11 + 12

Abortus

bij genezing na

nr. 2 + 3 + 5 + 8, Ortho nr. 5

voorkomen, preventief

nr. 1 + 2 + 3 + 5 + 8 + 11, Ortho nr. 5
(bij langer gebruik + nr. 9)

Acne

Acne rosacea

nr. 3 + 4 + 6 + 9 + 10* + 12* + 24

Acne vulgaris

nr. 3 5

nr. 4 7

nr. 9 10 -20

nr. 11 3

(ook als crèmegeel mengsel)

acne knobbels – mee-eters

nr. 3 + 4 + 9*

als gevolg van pilgebruik

nr. 2 + 8 + 9 + 10*

puberteit

nr. 3* + 4 + 9* + 11 + 12 + 24

(+ 14 – indien over het hele lichaam)

(ook als crèmegeel of papje)

Afscheiding

blauw rode verkleuring

nr. 10 (ook als crèmegeel of zalf)

bruin/geel, okerkleurig, schilferig, kleverig

nr. 6

draderig, vezels, melkachtig wit/grijs

nr. 4

eiwithoudend

nr. 2

etterig

nr. 9 + 11 + 12

gelatineachtig, brandend

nr. 8

geel/groen, waterig, etterig

nr. 10

groenachtig

nr. 10

honinggeel, romig

nr. 9

huidgries, vezels

nr. 4

licht, waterig, slijmerig, glanzig

nr. 8

met meer hoornhuid/stof

nr. 1

meelachtig, droog

nr. 4

natte ontstekingen

nr. 3 + 8 + 10 + 24

scherp, sterk ruikend

nr. 11

erg scherp, wondmakend

nr. 8 + 9

sterk ruikend, vet

nr. 5

vetachtig

nr. 9

Afscheidingen (ingedroogd/ingetrokken)

gele etter korsten	nr. 9 + 11 + 12
gelige, bruingele schilfers	nr. 6
met meer hoornhuid/stof	nr. 1
meelachtig, droog	nr. 4
mee-eters	nr. 9
schilferig, neerdwarrelend	nr. 1 + 8
sterk ruikende vette schilfers of korsten	Nr. 5+ 9
wit-gelige korsten	nr. 2
witte schilfers	nr. 8

Aften – Stomatitis aphthosa

algemeen – grauwwit of wit	nr. 3 + 4 + 5 + 8 + 12* (bij langer gebruik + nr. 9 + 10)
----------------------------	--

Aftenvocht – uittredend:

brandend, stekend	nr. 3
kleurloos of licht groen – jeukend	nr. 2 + 6 + 8 + 9 + 10* + 12
met lichtrode rand, licht bloedend	nr. 5

Afvoer

algemeen	nr. 4 10 nr. 6 15 nr. 8 15 nr. 10 20 nr. 18 10 – 20 nr. 19 7 – 10 nr. 21 7 – 10 nr. 23 7
----------	---

Afvoermiddelen – bij hoog mineralenverbruik	nr. 1 + 5 + 7* + 8 + 10
--	-------------------------

Afwijzen van → Behoefte aan

Alcohol vergiftiging

nr. 10

Allergie

algemeen	nr. 2 + 3 + 4 + 6 + 8 + 10 + 24
bij elke allergie, ook bij hooikoorts	
vermindering van de belasting door eiwitten	nr. 2 10
allergisch voor dieren	nr. 2* + 3 + 6 + 8* + 10
allergie voor conserveermiddelen	nr. 2 + 4 + 8 + 10*
allergie voor levensmiddelen	nr. 4 + 6 + 8* + 10
ondersteuning bij de extreme eisen aan de stofwisseling	nr. 3 10
ondersteuning voor de klieren en bronchiën	nr. 4 10
ontgiftiging, ontlasting van lopende neus en ogen	nr. 8 20
hulp bij uitscheiding van slakken en vermindering van	
zwellings van de ogen	nr. 10 7
vermindering van de allergiegevoeligheid van het lichaam	nr. 24 5
wasmiddelen	nr. 3 + 4 + 6 + 8* + 10

zomerallergie	nr. 2 + 4 + 5 + 7 + 8
zuurstof voor en afvoer van afval in de cellen	nr. 6 7
→hooikoorts	
→zonneallergie →huid	
Amalgaam	
belasting	nr. 4* + 5 + 9 + 15 + 26
voor de afvoer	nr. 6 + 8 + 10* + 18 + 21 (evt. Hepaxen)
Amandelen, ontstoken	
algemeen	nr. 3* + 4 + 9 + 12
met een dikke, kleurloze, slijmerige aanslag	nr. 9
met een etterige aanslag, zoals bij angina	nr. 9 + 11 + 12* (soms is alleen nr. 12)
met onaangenaam ruikende adem	nr. 5
met verhoging	nr. 3
als de amandelen chronisch gezwollen zijn	nr. 7 + 9* + 11 + 12
Anemie, bloedarmoede	
Algemeen	nr. 2 20
	nr. 3 15
	nr.5 10
	nr. 8 20
	nr. 17 7
	nr. 19 10
	nr. 27 7
bloedarmoede bij kinderen	nr. 2* + 3 + 8 + 11
Angina – keelontsteking	
algemeen en preventief	nr. 3* + 4 + 12 +9 + 8
uitscheiding van lichtgeel, bruingeel slijm	nr. 6
acute, etterige angina	nr. 3 10
	nr. 4 7
	nr. 5 7
	nr. 9 10
	nr. 11 10
	nr. 12 20
met etter in de keel of op de amandelen	nr. 9 + 11 + 12*
bij rode amandelen	nr. 3* + 9
bij sterk slecht ruikende adem	nr. 5
bij witgrijze aanslag, niet slijmerig	nr. 4* + 5
Angioom (vaatgezwel) – Aneurysma spongiosum	nr. 1

Angst

claustrofobie	nr. 2 + 6 (bij langer gebruik + nr. 10)
gebrek aan moed	nr. 5
innerlijke onrust	nr. 7 + 14*
overspannen zenuwen	nr. 5 + 8 + 9 + 11 + 14*
plankenkoorts	nr. 7

Angsttoestanden bij kinderen

nr. 2* + 4 + 5* + 7 + 9 + 11 + Ortho nr. 5

Anorexia - Arts waarschuwen

aankomen	nr. 2 20
afbouw van slakken	nr. 10 10
afbouw van zuren	nr. 9 10
bescherming naar buiten	nr. 1 10
harmonisering van de gevoelswereld	nr. 4 10
kunnen omgaan met de buitenwereld	nr. 3 10
opbouw van bindweefsel	nr. 11 7
opbouw van energie	nr. 5 10
opbouw van weefsel	nr. 8 10
verbinding van de binnenwereld met de buitenwereld	nr. 12 7
versterking van de spijsvertering	nr. 6 7
vermindering van innerlijke spanning	nr. 7 als "hete 7"

Anorexia nervosa - Arts waarschuwen

aankomen	nr. 2 20
afbouw van slakken	nr. 10 10
bescherming naar buiten	nr. 1 10
gevoelens in evenwicht	nr. 4 10
loslaten van innerlijke spanning	nr. 7 "hete 7"
opbouw van bindweefsel	nr. 11 7
opbouw van energie	nr. 5 10
opbouw van weefsel	nr. 8 10
opbouw van zuren	nr. 9 10
om kunnen gaan met de wereld	nr. 3 10
verbinding binnenwereld – buitenwereld	nr. 12 7
versterking van de spijsvertering	nr. 6 7

Antibiotica

voor de opbouw na een antibiotica kuur , na teveel antibiotica	nr. 3* + 4 + 5 + 8 + 9 + 10*
---	------------------------------

Anticonceptiepil

als ondersteuning voor de hormonale belasting	nr. 1 + 2 + 4 + 9 + 10* + 11 + 13 + 15 + 21 + 25
---	---

Antioxidanten mengsel

nr. 3 + 6 + 10 + 17 + 19 + 21 + 26

Antisepticum, natuurlijk

nr. 5

Arteriosclerose bij de behandeling	nr. 1 + 9* + 11 + 17 + 19 + 27
Artritis	nr. 1 + 3* + 4 + 8 + 9 + 12 + 17 + 26 (ook als zalf of crèmegel)
Artrose deformatie van gewrichten, bekken, kaakbeen	nr. 1 + 2 + 8 + 9* + 11 + 16 + 17 + 26 (ook als zalf of crèmegel)
Astma allergisch algemeen – in principe voor alle vormen	nr. 3* + 4 + 5 + 6 + 7 + 8* + 10 + 24 nr. 6* + 10* als hoofdmiddelen nr. 2 7 nr. 3 7 nr. 4 7 nr. 6 20 -30 nr. 7 3x “hete 7” nr. 10 10 nr. 24 7 (ook als crèmegel)
bij kinderen nerveuze	nr. 2 + 11 + 22* (bij langer gebruik + nr. 9) nr. 2 + 5 + 6 + 7 + 8 + 14
Baarmoeder →genitaliën, afscheiding →operaties begeleiding bij ontsteking Arts raadplegen dysmenorroe krampen in de baarmoeder sterke bloedingen (hypermenorroe)	nr. 3 (in hoge dosering) nr. 2 + 7 + 13* + 14 + 15 + 25 nr. 3 + 7* nr. 1 + 2 + 3* + 5 + 7 + 10 + 11 + 12 (bij langer gebruik + nr. 9)
uitzakking door verslapping van de draagbanden verzakking vleesboom	nr. 1* + 11 (bij langer gebruik + nr. 9) nr. 1* + 11, Ortho nr. 11 (+ evt. nr. 9) nr. 1 + 4 + 10* + 12 + 25
Bacteriën , algemeen	nr. 3 + 4 + 7 + 8 + 9 + 10
Banden (gewricht) algemeen – ook baarmoederbanden zwakke banden pijnlijk	nr. 1 + 11 (bij langer gebruik + nr. 9) nr. 1 nr. 1 + 3* + 9 + 11 (ook als crèmegel)
Bedplassen algemeen bij kinderen kleine kinderen angstig	nr. 10 nr. 3 + 5 + 8 + 10* nr. 2 + 10 nr. 5 + 8

Behoeftte aan

alcohol	nr. 7 + 8*
azijn	nr. 2 + 8 + 9
bananen	nr. 5
beweging	nr. 2 + 11
bitter	nr. 10*
cacao, chocolade	nr. 7
chocolade, donker	nr. 7
chocolade, met noten, melkchocolade	nr. 5 + 7
eten – geeuwthonger	nr. 9
frisse lucht	nr. 6
gerookt eten, spek	nr. 2
giert	nr. 11
ketchup	nr. 2
keukenzout	nr. 8
koffie	nr. 3 + 7
lever, leverworst	nr. 3
meelspijzen	nr. 9
melk	nr. 2 + 4
nicotine	nr. 6 + 7
noten	nr. 5
olijven	nr. 2
sterk gekruide eten	nr. 2 + 8
vis	nr. 2* + 15
vlees	nr. 2* + 3 + 8 + 9
zoetheid	nr. 9* + 11
zout	nr. 8
zuur	nr. 4 + 7 + 9 + 23

Belroos, wondroos

nr. 3 + 5 + 10 + 12 (+ baden, wikkels)

Benen

gezwollen →voeten
zweren →Ulcus cruris
krampen →kruitkramp
restless legs

nr. 2* + 7 + 9 + 11* + 21

*** Let op: Is de slaappleaats belast?**

Berg

algemeen - schilfers op een kleverige ondergrond
bij sterke schilfering op kleverige ondergrond
bij pas geboren

nr. 3 + 4* + 6 + 8 + 10

nr. 6

nr. 2 + 8 + 9

Bezemijs → bloedsomloop

algemeen

nr. 1 7

nr. 4 7

nr. 9 10

nr. 11 10 (ook als crèmegel)

Bindvliesontsteking → ogen**Bindweefsel – verslapping, uitdroging**

versterking en verzorging

zwakte

doorlaatbaarheid

ontsteking

ontsteking met etter

nr. 1* + 8* + 11 + 21

(bij langer gebruik + nr. 9)

(ook als crèmegeel)

Ortho nr. 1 + 11

nr. 1 + 4 + 8 + 9 + 10 + 11 + 12

nr. 1 + 5 + 8 + 11 + 12 + 19

nr. 5 + 8 + 12

nr. 3 + 9 + 10 + 12

nr. 3 + 5 + 9 + 11 + 12

Olie met essentiële vetzuren (koud geperst)

Blaas → urineblaas**Blaasjes op de huid** → herpes**Blaasstenen** → nierstenen**Blaren**

Na verbranding → verbranding

Door wandelen

Waterig

waterig met bloed

waterig, geel groen

nr. 3 + 5 + 8* (ook als crèmegeel)

nr. 8

nr. 5

nr. 10

Blaauwe plekken

nr. 3 + 5 + 8 + 9 + 11* (ook als crèmegeel)

Bleek

wit als papier

nr. 2 + 3 + 7

nr. 12

Blindedarm

met lichamelijke pijn

nr. 1 + 3* + 4 + 5 + 7

nr. 1 + 3* + 4 + 5 + 7 + 10

Pas op, indien ontstoken = arts raadplegen**Bloed**

bij anemie, bloedarmoede, bleekheid bij kinderen

voor bloedvorming

bloed in braaksel

nr. 2* + 3 + 8 + 17

nr. 3

Bloedaandrang → opvliegers

in het hoofd

nr. 3 + 7 + 11

Bloeddruk

hoog

laag

nr. 1 + 2 + 7 + 8* + 9 + 10 + 15

nr. 5 + 7 + 8 + 9*

Bloedsomloop

Insufficiëntie en onregelmatigheden

zwakte – met lichte duizeligheid

nr. 2 + 5* + 7 + 8

nr. 2 + 3 + 5* + 7 + 8

Bloeduitstorting

acuut

nr. 3 + 11 + 12 als papje

algemeen

nr. 1 + 3 + 4 + 9 + 11* + 12

oud

nr. 5* + 8 + 10 + 11 + 12*

Bloedvatgezwel

nr. 1 + 3 + 9 + 10 + 11 + 12* (ook crèmegel)

Bof

bij lichte koorts

nr. 3 10-20

gezwollen klieren

nr. 4 10-20

om onaangename mondgeur te voorkomen

nr. 5 7

speekselvloed

nr. 8 10

algemeen

nr. 3 + 4 + 8 + 9

met slechte adem

nr. 5

met een kaasachtige geur uit het oor

nr. 4 + 6 + 7 + 9*

met een sterke speekselvloed

nr. 8

bij gevaar voor verharding van de klieren

nr. 1 + 12

Borstklieren

ontsteking - mastitis

nr. 3* + 9 + 11 + 12

premenstrueel en tijdens de ovulatie

nr. 2 + 3* + 4 + 8 + 10 + 13 + 19 + 21 + 25

zwellen en pijn in de borstklieren

Tepels

-bloeding, wond

nr. 3* + 5 + 8

-tepelkloven

nr. 1* + 3 + 5 + 8 (ook als crèmegel)

-verzorging

nr. 1 + 3* + 5 + 8 + 11 (ook als crèmegel)

-voorbereiding op borstvoeding

nr. 1 + 3* + 4 + 5 + 8 + 11

Borstvoeding

verminderen, te veel melk

nr. 10

te weinig melk

nr. 4 + 8* + 13

Borst – vrouwelijk

begeleidend (ook arts raadplegen)

papje - kompres met de mineralen

etterend,

nr. 9 + 11 + 12*

hangend

nr. 1, Ortho nr. 1

jeuk

nr. 6 + 7 + 10* + 13 (ook als crèmegel)

knobbels

nr. 1* + 9 + 11 + 12

ontsteking

nr. 3* + 4 + 12

pijnlijk voor de menstruatie en zwellen

nr. 3 + 7 (als "hete 7") + 8 + 10 + 13 + 15

Verharding van de knobbels: **Arts raadplegen**

verharding

nr. 1* (+ 5 + 8 + 9) + 11 + 12

verharding van de borst bij borstvoeding

nr. 3 + 4 + 8* + 10* + 12 (verharding ontstaat vaak als de melk niet goed loopt)

zwellen

nr. 4 + 10

Botbreuken

als eerste hulp tegen pijn
vorming van botweefsel
pijn aan oude breukplekken
voor het samengroeien

nr. 3
nr. 1 + 2* + 7 + 11 + 22 (ook als crèmegel)
nr. 3 + 8 + 9 + 11* + 22 (ook als crèmegel)
nr. 1 + 2* + 11 (ook als crèmegel)

Botten

opbouw

nr. 1 + 2 + 5 + 7 + 8 + 9 + 17 + 11
(ook als crèmegel)

bij botontkalking – broos
voor stevige botten
aanvullend bij botproblemen
peesknopen

nr. 2* + 9
nr. 1 + 7 + 22
nr. 22
nr. 1* + 11

Botten groei → groei

Boulimia - Arts raadplegen

kalmeren van de zenuwen

nr. 7 “hete 7” (10 st. zo heet
mogelijk opdrinken)

stimulering van de energie
vermindering van angstige spanning
versterking van de weerstand
versterken van de zenuwen

nr. 5 10
nr. 2 20
nr. 3 20
nr. 11 7

Braakneiging

door vermoeidheid
door opwinding
na het eten

nr. 5
nr. 6
nr. 3 + 6* + 8 + 9 + 10

Braken

acuut, met krampen
beproeft mengsel, algemeen
zuur, dun braaksel
gal

nr. 7
nr. 3 + 5 + 6 + 8 + 9* + 10
nr. 9
nr. 10

Braken en diarree

Pas op: uitdroging

nr. 3 + 5 + 8 + 10* + 13
als er niets meer naar binnen kan,
kunnen de mineralen in de mond genomen
en uitgespuwd worden. Evt. darmspoeling.

Breuk

botbreuk, vorming van weefsel

nr. 1 + 2 + 3* + 5 + 7 + 8 + 11 + 22
(ook crèmegel, na verwijdering van het gips)

liesbreuk

nr. 1 + 5 + 8 + 11*
(bij langer gebruik + nr. 9)

navelbreuk

nr. 3 + 5 + 8 + 9 + 11* (ook als crèmegel)

reumatische pijn op oude breukplekken

nr. 3 + 7 + 8 + 9* + 11

weefselbreuk

nr. 1 + 5 + 8 + 11* (ook als crèmegel)

Bronchiale astma →astma

Bronchitis (astmatische) →hoesten

Buikpijn algemeen

nr. 1 + 3 + 4 + 7* + 9 + 10
(als crèmegel , ook als wikkel)

Builen – door slagen of stoten

nr. 1 + 3* + 4 + 5 + 8

Burn out

Als begeleiding bij vakkundige behandeling

nr. 3 + 5* + 8 + 22 + Ortho nr. 5

Bijensteek →insecten- en bijensteken

Bijholte ontsteking

nr. 3* + 4 + 8 + 12

Candida albicans →schimmel

Cariës ter voorkoming

nr. 1 + 2* + 22

Carpale tunnelsyndroom

Nr. 1* + 2 + 3* + 5 + 8

Cellulitis - sinaasappelhuid

nr. 1 + 2* + 8 + 9* + 10 + 11 + 12* + 23
(ook als crèmegel)

Chauffeur → vermoeidheid

Cholesterol

hoog

nr. 7 + 9* + 10 + 11 + 26 + 27

laag

nr. 7 + 27

Colitis (dikke darm ontsteking)

acuut

nr. 3 + 5 + 8

chronisch

nr. 3 + 5 + 8 + 10 + (20)

colitis ulcerosa

nr. 3 + 4 + 5 + 8 + 9 = 10 + 12

verkramping

“hete 7”

Concentratie, gebrek aan – in de school →leren

Curettage – wondpijn erna

nr. 3 + 4 + 5 + 8, Ortho nr. 5
bij langer gebruik + 10

endometritis

nr. 3 + 5 + 8

Darmcatarre →diarree →koliek →winderigheid →buikpijn

algemeen

nr. 2 + 3* + 5 + 6 + 8 + 10

met koorts

nr. 3

na vet eten

nr. 9

waterig, met gal

nr. 10

Darmen

buikgriep	nr. 3* + 4 + 6 + 8 + 10*
ontsteking	nr. 3* + 4 + 13
pijnen – koliek, snijvend	nr. 7 (als “hete 7”) + 19
pijnen – krampen	nr. 2 + 7* + 13 + 19
zweer	nr. 7 + 9* + 11 + 12
zweer twaalfvingerige darm – Ulcus duodenum	nr. 7 + 9* + 11 + 12
zwakke werking	nr. 1* + 3

Darmtraagheid →verstopping

Denken - Leermengsel →leren →vergeetachtig

Depressieve stemmingen

nr. 2 + 5 + 6 + 7 + 8 + 9 + 11 + 15* +
+ 16 + 17 + 22 + 25

Diabetes

algemeen - regelmatig bloedsuiker meten!	nr. 6 + 10* + 17 + 21 + 26 + 27
bij verhoogde suikerwaarden – insuline tolerantie, ouderdomsdiabetes	nr. 6 + 7 + 10* + 17 + 19 + 21 + 27
gezwollen benen	nr. 10
bij zware gevallen aanvullend	nr. 3 + 5 + 8

Voorschriften voor inname in de gaten houden: 48 tabletten = 1 broodeenheid

**het is aan te raden de tabletten in water op te lossen en alleen het water op te drinken,
zonder te roeren.**

Diarree

algemeen	nr. 3 + 8* + 10 + 20
uitscheiding van onverteerd eten	nr. 3 + 6* + 9 + 10
met maagkramp, met gal	nr. 10
braken en diarree	nr. 10
groengeel	nr. 10
door verzuring	nr. 9
afwisselend met verstopping	nr. 3 + 4 + 7 + 8 + 10* + 20

Doorbloeding (storing)

arterieel	nr. 1 + 3 + 7* + 11 + 25
benen slapen, kriebelen op de huid	nr. 2
handen	nr. 1 + 2* + 3 (ook als zalf of crèmegel)
hersenen	nr. 2 + 3* + 5* + 7 + 8 + 11 + 25

Doorliggen

bij zieken	nr. 1 + 3* + 5* + 8 + 11 (ook als crèmegel)
bij zuigelingen →luierslag	

Dorst

te veel of te weinig	nr. 8
----------------------	-------

Drinken

een voortdurend dorstgevoel wordt minder
als het moeilijk is om koud water te drinken

nr. 8
nr. 3 + 8

Duizeligheid

door bloedaandrang naar het hoofd
door te veel hectiek
na langdurige bedlegerigheid, bij het opstaan
veroorzaakt door minder bloed in het hoofd

nr. 3
nr. 7 + 15
nr. 2* + 5 + 8 + 15
nr. 3* + 5 + 8

Eczeem →huid

Eeltknobbels algemeen

nr. 1* + 8 + 11 (ook als crèmegeel)

Eetlust, gebrek aan, bij kinderen

geen honger, slecht eten

nr. 2 10
nr. 3 7
nr. 5 7
nr. 6 7
nr. 8 7
nr. 9 7 (na het eten)
nr. 22 5
(bij langer gebruik + nr. 10)

Eierstokken

ontsteking
pijnen
vergroeiingen
cyste

nr. 3* + 4 + 12
nr. 3
nr. 1 + 2 + 4* + 5 + 8 + 11
nr. 1 + 3 + 4 + 8 + 10* + 11 + 12 + 25*
ook arts raadplegen

Eileiders

ontsteking

nr. 3* + 4 + 9 + 10 + 12

Eiwit in urine

Arts raadplegen begeleidend

nr. 2 + 3 + 8

Electrosmog

nr. 4 + 7 + 10

Eksteroog

nr. 1* + 8 + 11 (ook als crèmegeel mengsel)

Energie tekort, geen fut

nr. 3 + 5* + 8 + 15 + 17, Ortho nr. 5

Enkel, omzwikken van

zwakke enkelbanden

nr. 1* + 5 + 8 + 11 + 22 (ook als crèmegeel)

Eten →geewhonger →behoefte aan
onbehaaglijk gevoel na het eten
vol gevoel na het eten

nr. 3 + 6 + 8 (bij langer gebruik + nr. 9)
nr. 6 (bij langer gebruik + nr. 10)

Ettering

algemeen	nr. 9 + 11 + 12*
chronisch	nr. 12 + 27
groen/geel waterig	nr. 10
bij open wonden	nr. 12
stinkend, vet	nr. 5 + nr. 8
erg stinkend	nr. 5

Examenvrees →leren**Fantoompijn**

nr. 3 + 5 + 7 + 8 + 11 + 21 + 26

Fistels

nr. 3* + 4 + 9 + 10 + 11 + 12*

Gal

algemeen, ondersteunend	nr. 6 + 9 + 10*
galblaasontsteking	nr. 3 + 10 + 12
galstenen – afbouw en voorkomen	nr. 3 + 7* + 9 + 10
gruis – afbouw – afvoer	nr. 2 + 7* + 9 + 11 + 23
overgeven	nr. 3 + 7* + 10
steenkoliëk	nr. 7 “hete 7”
vermeerderde galproductie (hypocholie)	nr. 10

Gastritis – maagslijmvlies ontsteking

algemeen	nr. 2 10
	nr. 3 10
	nr. 4 10
	nr. 7 10
	nr. 8 10
	nr. 9 20
	nr. 13 7
oprispingen met lucht	nr. 7
met sterk zuur	nr. 9
bij vet eten – als de gal betrokken is	nr. 10
droge tong en dorstgevoel	nr. 8

Geboorte

algemeen
geboorte – begeleiding
herstel van de baarmoeder
kraamzuivering, overmatig
postpartum depressie
uitputting, algemeen
voorbereiding voor de geboorte (9^e maand)

nr. 7-ondersteuning van de weeën
nr. 3 + 5 + 7*
nr. 1* + 3 + 11 (bij langer gebruik + nr. 9)
nr. 3 + 5 + 6 + 8 + 10* + 12
nr. 2 + 3 + 5 + 8 + 15 + 17 + 21
alle mineralen over langere tijd
nr. 1 10
nr. 2 7-10
nr. 3 10
nr. 5 10
nr. 7 20-30
nr. 8 7
nr. 11 7
nr. 5 + 7*

zwakke weeën

Geelzucht – hepatitis Arts waarschuwen

met lichte koorts
met hoge koorts
algemeen, begeleiding

nr. 7 + 10*
nr. 3
nr. 5
nr. 3 + 5 + 6* + 7 + 9 + 10* + 11

Geeuwghonger

met grote dorst
onbestemd hongergevoel
trek en je weet niet waarin
naar voedsel

nr. 8
nr. 5
nr. 5 + 7 + 8
nr. 9

Geheugen →leren

Gehoorstoringen

algemeen – organisch
druk in het oor
middenoor ontsteking
middenoor zwelling

nr. 1 + 3 + 4 + 9 + 11
nr. 10
nr. 3* + 9 + 10 + 12
nr. 4 + 12 (8 + 10)

Gekneusde ribben door verwonding

nr. 3* + 5 + 8 (ook als crèmegeel)

Genitaliën, afscheiding

afscheiding, brandend
afscheiding, helder, als eiwit, mild
afscheiding, vies ruikend, vettig
uitscheiding bruingeel, slijmachtig
brandend, gevoelig, jeuk
groengeel slijm
witte vloed jonge meisjes, witachtig slijm

nr. 8
nr. 2* + 8
nr. 5* + 8
nr. 6 + 8
nr. 6 + 8 + 10
nr. 10
nr. 4

Gerstekorrel op het ooglid

nr. 3 + 4 + 9* + 11

Gevoelig voor geluid

nr. 11 (bij langer gebruik + 9)

Gewrichten

algemeen - bij klachten (stijfheid of pijnen)

nr. 1 7
nr. 2 10
nr. 3 10
nr. 5 7
nr. 8 10
nr. 9 10-20
nr. 11 7

Deze mineralen zijn als crèmegeel of zalf geschikt voor veel klachten en om te versterken.

als de botten veranderen → artrose

opzwellen – jicht → Jicht

bloeduitstorting

gevoel alsof je ledematen gebroken zijn of loodzwaar

Erg beweeglijke gewrichten – hypermobiliteit

Knakken van de gewrichten

Knakken van de gewrichten en kou

Pijn in de ledematen – trekkend, scheurend

Verharding van het gewrichtskraakbeen

nr. 11
nr. 3 + 10*
nr. 1 ook als crèmegeel
nr. 8
nr. 1 + 2 + 8
nr. 10
nr. 1* + 8

Gewrichtsontsteking

acuut

nr. 1 7
nr. 2 10
nr. 3 10
nr. 8 10
nr. 9 10
nr. 11 7
nr. 22 5

zeurend

pijnlijk met bewegen

pijnen bliksemsnel

pijn verplaatst zich

pijn in de schouders

nr. 2 + 3 + 5 + 7 + 9* + 11
nr. 3* + 5
nr. 7
nr. 6
+ nr. 25 aanvullen bij mengsel voor gewrichtspijn

Gewrichtsreuma → reuma

Gezicht – gezichtsverlamming – fascialisparese

nr. 5* + 8 + 11 + 21 (vooral vloeibare vorm)

Gezwel

opzwellen van de gewrichten, verdieping blijft na indrukken

veroorzaakt door peesknopen

als het gezwel hard wordt

als de klieren opzwellen

als na pijnlijk indrukken geen verdieping blijft, reumatisch

nr. 4 + 8 + 10* (ook als crèmegeel)
nr. 1* + 11
nr. 1* + 5 + 8 + 12
nr. 2 + 4* + 7 + 9 + 11 + 12
nr. 8 + 9 + 10* + 11 + 12 + 16 (ook crèmegeel)

Gezwellen gewrichten

acuut
algemeen
veroorzaakt door te grote spanning in de nekspieren
neiging tot verstijven

nr. 1 + 3* + 4 + 5 + 8 + 11 (ook als crèmegel)
nr. 4 + 5 + 8* + 9 + 10 + 11 (ook als crèmegel)
nr. 2* + 7 (ook als crèmegel)
nr. 16

Gingivitis → tandvlees

Glaucoom - groene staar → staar

Globe syndroom – Globus hystericus/nervosus

gevoel alsof er een brok in de keel steekt

nr. 7

Grauwe staar → staar

Griep

Bij echte virusgriep: arts waarschuwen

algemeen
met hoge koorts
met lage koorts
preventief

nr. 3* + 4 + 5* + 8 + 10 + 12
nr. 5* + 10
nr. 3
nr. 10

Griep infectie

met hoge koorts
koude rillingen
voor verschillende symptomen

nr. 5 + 10
nr. 2 + 3 + 5 + 10* + 12
nr. 3 10
nr. 4 7
nr. 5 7
nr. 6 7
nr. 8 10
nr. 10 10-20
nr. 12 7

Groeiproblemen, groeistoringen

botvlies en alle elastische weefsels
energiedrager voor de vorming en voor de
versterking van nieuw weefsel
opbouw van slijmvlies, kraakbeen, pezen en banden;
samen met nr. 5 onontbeerlijk voor de weefselopbouw

nr. 1 7
nr. 5 10
nr. 2 8
nr. 8 10

onontbeerlijk bestanddeel van het lichaamweefsel,
vooral van het bindweefsel
opbouw van een goede basisconstitutie
pijn in de gewrichten – groeipijnen
versterking van de stofwissel omzet in het lichaam
vorming van botten, bloed, spieren, eiwituishouding
vermindert lengtegroei

nr. 11 7
nr. 22 7
nr. 2* + 3 + 5 + 17 + 22 (ook als crèmegel)
nr. 3 7
nr. 2 10
nr. 1 + 2* + 3 + 5 + 8* + 11 + 13 + 15 + 21 + 22
(bij langer inname + 9)
nr. 5 + 8 + 13* + 14 + 21*

versterkt lengtegroei

storingen in de botgroei vooral bij kinderen

nr. 1 5
nr. 2 7
nr. 5 10
nr. 7 7
nr. 8 7
nr. 11 7
nr. 15 3-5
nr. 22 10-20 (ook als papje)

Handen →blaasjes op de huid →Jicht

blaasjes met een geelachtig vocht – jeukend

blaasjes met helder vocht

gescheurde handen, pijnlijke kloven, die steeds opengaan

handpalmen licht geel, als eelt, handen ruw

koude handen

kriebelende handen, tot aan gevoelloosheid

licht trillende handen

versterkt, onaangenaam zweten

vingers gezwollen

vingergewrichten gezwollen – opgeblazen

nr. 6 + 10* (ook als crèmegeel)
nr. 8
nr. 1 + 3 (ook als crèmegeel of zalf)
nr. 1 (ook als crèmegeel of zalf)
nr. 8* + 24
nr. 2
nr. 2* + 11 + 14
nr. 8 + 9* + 11
nr. 10
nr. 8* + 9 + 11 + 23 (ook als crèmegeel)

Haren, hoofdhuid

algemeen – ter versterking

bros, droog

dun

grijs worden

haargroei, te weinig

haargroei, wordt versterkt door

haarpijn met koorts

haarpijn/pijn hoofdhuid

haarpunten breken gemakkelijk af en splijten

haaruitval

haaruitval (ronde plek)

haarwater, natuurlijk

kaalheid

roos, met droge hoofdhuid

roos met een vette hoofdhuid

roos op een plakkerige hoofdhuid

roos, wit, neervallend, droge hoofdhuid

slap, zonder volume

statische elektriciteit

totaal uitval (hoofd, wimpers, wenkbrauwen)

vetarm, droog

vettig

versterkte haaruitval

wenkbrauwen, halve

nr. 1 + 2 + 5 + 8 + 9* + 11 + 21
nr. 8
nr. 1 + 11
nr. 6
nr. 1 + 5 + 8 + 11 + 21
nr. 11 + 21
nr. 3 + 11
nr. 11
nr. 9* + 11
nr. 1 + 3 + 5 + 8 + 9 + 10 + 11 + 21*
nr. 5* + 7 + 11 + 21 (langer gebruik + nr. 9)
nr. 1 + 5 + 8 + 9 + 11 + 21
nr. 9 + 11 + 21
nr. 8
nr. 8 + 9
nr. 8 + 6
nr. 1 + 8
nr. 5 + 8
nr. 9 + 11
nr. 1 + 3 + 5 + 8 + 11 + 21
nr. 9
nr. 9
nr. 2 + 7 + 8 + 9* + 11*
nr. 15

Hart

onregelmatige hartslag, hartkloppingen
bij het optreden van zwakte
bij het optreden van onrust – verontrustend
gevoel van beklemming op de borst
hartkloppingen, nerveus
hartkloppingen, 's nachts sterker
hartkloppingen, sterke
plotseling optredende pijn
ter versterking

nr. 2 + 15 + 16
nr. 5
nr. 2 + 7* + 15
nr. 2 + 3 + 5 + 6* + 7* + 11 (langdurig +nr. 9)
nr. 7 (als "hete7") + 16
nr. 2
nr. 16
nr. 3* + 5 + 6 + 7 + 11
nr. 1 + 2 + 5 + 7* + 8 + 11
(bij langer gebruik + nr. 9) (ook crèmegel)

Heesheid

algemeen
met behoefte aan frisse lucht
met hardnekkig schrapen
met een verkoudheid
na te zware inspanning

nr. 2 + 4 + 7* + 8 + 15
nr. 6
nr. 15
nr. 1 + 3* + 4 + 6 + 8
nr. 3* + 5 + 8

Herpes

algemeen
in het begin, de betroffen plekken
beginnen strak te worden en pijn te doen
op het hoogtepunt, volledige uitbraak

nr. 3 + 8 + 10 + 11 + 26

nr. 3 + 8 + 10* + 12 + 21 + 26 (ook crèmegel)
nr. 3 + 5 + 8 + 9 + 10* + 12 + 21 + 26
(ook als crèmegel)

bij afname, korstvorming
blaasjes, soms op schaamlippen
als het gaat etteren
preventie, voorkoming
gordelroos, herpes zoster

nr. 1 + 3 + 5 + 6 + 8 + 10 (ook als crèmegel)
nr. 5 + 8 + 10* + 11 + 21 + 26
nr. 9 + 11 + 12*
nr. 3 + 8 + 10* + 16 + 21 + 26*
nr. 5 + 7 + 8 + 10 + 21 + 26

Hersenschudding (Arts waarschuwen)

nr. 2 + 3 + 5* + 7 + 8 + 10

Hersenvliesontsteking (Arts waarschuwen)

nr. 1 + 3 + 5 + 8 + 11

Herstel

na een ineensstorting
na een lichte ziekte

nr. 1 + 2 + 3 + 5* + 7 + 8 + 12* + 25
nr. 2 7

na een zware ziekte

nr. 3 10
nr. 4 7
nr. 5 20
nr. 8 20
nr. 10 20
nr. 2 20
nr. 3 20
nr. 5 20
nr. 6 20-30
nr. 8 20
nr. 10 20-30
nr. 22 7-10

na een operatie
 nr. 2 10
 nr. 3 20
 nr. 4 20
 nr. 5 20
 nr. 8 20
 nr. 10 20
 nr. 22 10 (ook als crèmegeel)
 nr. 2 + 3 + 5* + 8 + 12* + 22

na een operatie shock
 na een uitputtende zwangerschap
 -verzorging van botten en tanden
 -verzorging van bloed, botten, spieren
 -doorbloeding, voorzien van zuurstof
 -klieren, vezelstof
 -energie
 -afbouw van slakken
 -hart, zenuwen, klieren, vertering
 -ontgiftig, slijmvliezen
 -afbouw van zuren bij de moeder
 -afbouw van slakken bij de moeder
 -opbouw van de zenuwen
 -ontslakking, ontzuring
 voorbereiding op een operatie
 nr. 1 7
 nr. 2 10
 nr. 3 10
 nr. 4 10
 nr. 5 10
 nr. 6 7
 nr. 7 10
 nr. 8 10
 nr. 9 10
 nr. 10 10
 nr. 11 7
 nr. 12 7
 nr. 2 + 3 + 4 + 5 + 7 + 8 + 9 + 11

Heupgewricht

geleidelijke beperking van bewegen
 ontsteking met verhoogde lichaamstemperatuur
 veranderingen in het bot
 nr. 1 + 2 + 7 + 9* + 11 + 22 (ook als crèmegeel)
 nr. 3 (ook als crèmegeel)
 nr. 1 7
 nr. 2 7
 nr. 7 7
 nr. 8 10
 nr. 9 10
 nr. 11 7
 nr. 12 7
 nr. 21 10
 nr. 22 10 (ook als papje)
 nr. 3 10 – 20
 nr. 8* + 17
 Bij pijn, vooral acute kloppende pijn, aanvullend nog
 Kraakbeen, veranderingen
 ook als crèmegeel, ook als het gewricht knakt, geluid maakt.
 pijnen, acuut
 Pijnen, chronisch
 pijn, kloppend, met plaatselijke temperatuurverhoging
 nr. 3 (ook als zalf of crèmegeel)
 nr. 1 + 2 + 8 + 9* + 11 (ook als crèmegeel)
 nr. 3 (ook als crèmegeel)

Hiel

kloven, vooral door overmatige eeltvorming
 pijnlijke hielen
 nr. 1 (ook als zalf of crèmegeel)
 daarnaast dagelijks 30-40 tabl. innemen
 nr. 1 + 2* + 3 + 8 + 9* + 11 (ook als crèmegeel)

Hielspoor

nr. 2 + 3* (ook als crèmegeel)

Hik	nr. 7
Hoesten	
's avonds erger, keel schrapen: met slijm, zonder uitscheiding	nr. 2 7-10 nr. 4 10-20 nr. 6 10 nr. 7 7 nr. 8 10 nr. 10 10 (bij langer gebruik+)
algemeen – wit taai slijm	nr. 4
blaffende hoest	nr. 2
bronchitis (astmatische)	nr. 2 10 nr. 3 20 nr. 4 30 nr. 6 10 nr. 8 10 nr. 12 10 nr. 10 10 (bij langer gebruik+)
	(vooral ook als hoestzalf)
droog, zonder slijm	nr. 3 + 8*
prikkelhoest, droog, kriebelhoest	nr. 2 + 8*
slijm bruingeel, oker	nr. 6
slijm geelgroen	nr. 10
vastzittend slijm, na de nacht	nr. 4 + 6 + 8* (ook als zalf)
verkrampt	nr. 2 + 7*
Hoofdhuid – roos → haren	nr. 8
Hoofdpijn	
algemeen	nr. 2 10-20 nr. 3 20 nr. 5 10 nr. 6 10 nr. 7 3-5 x "hete 7" nr. 8 10 nr. 10 20
als gevolg van overmatig alcoholgebruik, kater	nr. 10
aan de slapen	nr. 11
achter het voorhoofd	nr. 10 + 11
alsof er een ring om het hoofd ligt	nr. 11
dof, als gevolg van vochtgebrek	nr. 8
eenzijdige, migraineachtige pijnen	nr. 7* + 8 + 11
hoofdpijn bij kinderen (evt.) beginnende ziekte	nr. 3
Als ze moe uit school naar huis komen, hebben ze ook nr. 5 nodig.	
kloppend, stekend	nr. 3
sterker tegen de avond en bij warmte	nr. 6 + 8 + 10

Hooikoorts →allergie
ogen, tranend of droog

nr. 8
vooral ook oogdruppels uit dit mineraal

Hoornhuid - als afzetting van hoornstof →huidafscheidingen

Hormonen – regulering

nr. 1 + 2 + 4 + 5 + 7 + 8 + 13 + 21 + 25 + 26

Huid

droog – vochtarm

nr. 8

eczeem, scherp begrensde plekken

nr. 3 + 5 + 6 + 7 + 8 + 10 (ook als crèmegeel)

heet – droog – schilferig – ruw

nr. 6 + 13

huid – ter versterking van het weefsel

nr. 1 + 3 + 4 + 5 + 6 + 8 + 9 + 10 + 11 + 21

(ook als crèmegeel)

huiduitslag, uitgebreid

nr. 2 + 3 + 5 + 6 + 8 + 10 + 24 (ook als

crèmegeel)

ichthyosis, verhoorning

nr. 1* + 3 + 5 + 8

jeukend

nr. 6 + 7* + 10* + 13 + 24 (ook als crèmegeel)

kloven, scheuren in de huid

nr. 1* + 8 + 11 (ook als crèmegeel)

ouderdomsvlekken

nr. 6 + 10

onzuivere huid

nr. 9* + 11

pigmentstoring - vitiligo

nr. 4 + 6* + 10 + 12 + 19 (ook als crèmegeel)

rode, knolachtige vlekken, erytheem

nr. 3* + 7 + 10 + 11

schilfers op de huid - na zware ziekte

nr. 6 (bijv. ook na chemotherapie)

verhardingen – ook als knobbeltjes →wratte

verslachte huid – neiging tot rimpels

nr. 1 + 11 (ook als crèmegeel)

Huidafscheidingen → afscheiding

Huiduitslag eczeem

behaarde hoofdhuid

nr. 1 + 6 + 8 + 9 + 11

eczeem

nr. 3 + 4 + 5 + 6 + 10 + 26

nat eczeem

nr. 3 + 4 + 5 + 6 + 10 + 21 + 24 + 26

oren

nr. 2 + 6 + 9 + 10

om de wenkbrauwen

nr. 6 + 10 + 22

Huidkenmerken →zie achterin het aparte gedeelte met kenmerken.

Hyperactiviteit

bestaansopbouw

nr. 2* 10-20

ontspanning van de zenuwen

nr. 11 7

terugkeer naar zichzelf

nr. 12 10

versterkt de hypofyse, de groei

nr. 13 7-10

vermindering innerlijke belasting

nr. 5 10

vermindering van innerlijke uitputting

nr. 22 7

vermindering van de wrijvingen

nr. 3 10

vermindering van spanning

nr. 7 7

versterking van de zenuwen

nr. 21 10

Ichthyosis – visshubbenhuid →huid

Immuunsysteem

ter versterking	nr. 2	7
	nr. 3	10
	nr. 4	7
	nr. 5	10
	nr. 7	7
	nr. 8	10
	nr. 9	15
	nr. 21	10
	nr. 23	10
	nr. 26	10

Belangrijk voor het immuunsysteem is de verlaging van de zuurspiegel. Zuren verbruiken waardevolle mineralen, die voor de opbouw van de energie en het immuunsysteem van grote betekenis zijn.

Incontinentie – stoelgang

nr. 1* + 2 + 4 + 5 + 7 + 10 + 22

Infectie

voorzorg	nr. 3 + 9 + 10 + 23
na behandeling	nr. 2 + 4 + 8
afweer	nr. 3 + 5 + 8 + 16 + 21
zwak immuunsysteem	nr. 3 + 5 + 21

Innerlijke onrust

nr. 7 + 14* + 21

Insecten- en bijensteken

algemeen	nr. 2 + 3 + 4 + 8* + 10 als de plek jeukt
Zowel inwendig als uitwendig gebruiken. Bij sterke reactie een papje maken als kompres, omdat de zalf minder geconcentreerd is. De nr. 2 is noodzakelijk voor de verwerking van de lichaamsvreemde eiwitten.	
insectensteek, oud, blauwrood en jeukend	nr. 10 + 12

Ischias

algemeen	nr. 1	7
	nr. 2	10
	nr. 3	10
	nr. 7	2 x "hete7"
	nr. 8	7
	nr. 9	7
	nr. 11	20
	nr. 19	7

Ter versterking van de wervelkolom en ter voorkoming en uitwendig als crèmegeel.

belasting van de zenuwbanden door afzettingen	nr. 5 + 9* + 11 + 21
bewegende pijn, met steeds pauzes	nr. 7
uitstraling van de pijn naar de heupen	nr. 5 + 9* + 11

bij pijn met verhoging van temperatuur
snijdende pijn, die in de benen uitstraalt

nr. 3
nr. 2 + 7 (als "hete 7") + 8 + 10

Jetlag

als gevolg van veranderd dagritme of na een vliegreis

nr. 1 7
nr. 3 20
nr. 5 20
nr. 7 3-5 x "hete 7"
nr. 8 10
nr. 25 10

Jeuk →huid

uitscheiding van slakken via de huid

bij jeuk het hoofdmiddel

jeuk aan de anus

bij heftige jeuk, als andere mineralen niet helpen

nr. 10 + 12 + 13
nr. 7 + 10 + 13 in- en uitwendig
nr. 6* + 8 + 9 + 10 (ook als crèmegel)
nr. 13

Jicht

algemeen

nr. 3 10
nr. 8 10
nr. 9 20
nr. 10 10
nr. 11 7
nr. 12 7
nr. 16 7
nr. 21 7
nr. 23 7 (ook als papje)
nr. 3
nr. 11

met koorts tot 38,8° C

samen met sterk zweten aan handen en voeten

bij een jichtaanval, samen met de noodzakelijke medicijnen

nr. 3 30
nr. 8 20
nr. 9 20
nr. 10 10
nr. 11 10
nr. 12 10
nr. 16 7

aanvullend: van elk celzout ± 20 stuks oplossen en als papje opleggen.

jichtknopen, vervormde vingers

nr. 8* + 9 + 11 + 16

Kaak

bij het kauwen geluiden in het gewricht

kaakgewricht →artrose

kaakholte – pijn

kaakklem

verettering

nr. 2 + 7 + 8* (ook als crèmegel)
nr. 3
nr. 2 + 7 als "hete 7"
nr. 4 + 9 + 11 + 12*

Keelamandelen

aanslag wit tot witgrauw	nr. 4
etterig	nr. 9 + 11 + 12
ontstoken	nr. 3* + 4 + 9 + 12
dik slijm, vieze mondgeur	nr. 5* + 8

Keelontsteking →angina

Kinderziektes

indeling naar fases

1 - zolang het organisme vecht met de ziekte	nr. 3	10-20
2 - als de ziekte zich in het lichaam vast dreigt te zetten	nr. 4	10-20
3 - als de ziekte zich vastgezet heeft, chronische ziektes	nr. 6	20
	nr. 10	10

→zie ook bij betreffende kinderziektes

herstel na ziektes het herstel na een ziekte wordt door de volgende mineralen bijzonder gestimuleerd:

eiwit opbouw	nr. 2	10-20
energie	nr. 5	10
immuunsysteem	nr. 3	10-20
ontwikkelingsstoornis	nr. 2 + 3 + 5 + 8 + 21 + 22	
vorming van nieuw weefsel	nr. 8	20

Kinkhoest

Arts waarschuwen

nr. 2	7
nr. 3	10-20
nr. 4	10
nr. 5	10
nr. 7	“hete 7”
nr. 8	10

Klieren, gezwollen →lymfeklieren

Kloven

scheurtjes in oppervlakkig verharde huid	nr. 1 (ook als zalf of crèmegel)
kloven door kou	nr. 1* + 8 + 11 (ook als crèmegel)

Klysmas

Voor herstel, vooral na het gebruik van sterke medicijnen
reiniging, vooral bij vastenkuren

voor reiniging

elasticiteit van de darmwand	nr. 1	7 – 10
activering van de darmvlokken, doorbloeding	nr. 3	10 -20
werking van de klieren en ontgiftig	nr. 4	10
desinfecteren	nr. 5	10
binden van oude slakken, vochthuishouding, ontgiftig	nr. 6	7 – 10
brandstof voor de peristaltische beweging van de darm	nr. 7	10
slijmvliezen	nr. 8	10 -20
ontslakking, binden van afvalstoffen	nr. 10	20
bij verstopping	nr. 3 + 7 + 8 + 10	van elk 15 st. op 1 l. water

Kneuzingen

algemeen	nr. 3 + 4 + 5 + 8
als eerste hulp	nr. 3 innemen en als papje uitwendig
bij de vorming of het achterblijven van een gezwel	nr. 4 + 12
bij een bloeditstorting	nr. 11

Knie →gewrichten

Kniegewricht artrose – deformatie →artrose	
ontsteking	nr. 3 (ook als crèmegel)
pijnen	nr. 1 + 2 + 3 + 8 + 9* + 11

Knikvoet –abnormaal beweeglijk gewricht

als de enkel makkelijk omknikt	nr. 1* + 5 + 7 + 8 + 11 + 22 bij langer gebruik + 9 (ook als crèmegel)
--------------------------------	---

Knobbels - Arts waarschuwen

borst – klieren – zacht	nr. 4* + 7 + 9 + 10 + 12* (ook als crèmegel)
borst – verhard	nr. 1 + 5 + 7 + 8 + 10 + 12 (ook als crèmegel)

Koliek algemeen, ook bij steenkoliek →winderig

nr. 7 als “hete 7”

Koorts →Koortskrampen →krampen

*** kinderen mogen zoveel nemen als ze willen**

koortsstuipen	nr. 2 + 3 + 5 + 7+ 19*
---------------	------------------------

Let op: alleen ter preventie, niet in acute gevallen

hoge koorts, boven 38,8° C	nr. 5
koude koorts	nr. 2
lage koorts, tot 38,8 ° C	nr. 3
koude handen en voeten	nr. 3 + 8* + 24
bij kinderen	nr. 3 (lage koorts)
rillingen →griep infectie	
Koortsblaasjes →herpes	

Koude rillingen

nr. 2 + 3 + 5 + 10*

Kraakbeen

opbouw	nr. 5 + 8* + 17
geluiden bij wrijving	nr. 8
gezwel, als het kraakbeen opgezwollen is →jicht →reuma	nr. 8* + 9 + 11
beschadigd kraakbeen	nr. 8 + 17

Krampen – hoesten

nr. 2* + 3 + 4 + 7 + 8*

Krampen →koorts

koortskrampen hysterisch – door nerveuze of gevoelsmatige	
overspannenheid met verkramping van de spieren	nr. 7* + 8 + 19
kort en pijnlijk – koliek	nr. 7
spierkrampen	nr. 2* + 9
kuitkrampen	nr. 2* + 7 + 9

Krampen, spieren, kuiten

nr. 2 + 7 + 9

Kroep

algemeen

nr. 1 + 3 + 5 + 8

hoge koorts

nr. 3 + 5 + 8

snelle ademhaling

nr. 2 + 7 + 8

Krop – struma → schildklier**Kuchen**

hoog, zonder schrapen

nr. 16

dwangmatig schrapen

nr. 15

Kuitkramp

nr. 2 30-50

nr. 5 10-20

nr. 6 10

nr. 7 3-5x“hete 7”

nr. 8 10

nr. 9 10 (ook als crèmegeel)

Lawaai – gevoelig voor

nr. 11 bij langer gebruik + 9

Lendepijn algemeen → rug

nr. 1 7

nr. 2 10

nr. 3 10

nr. 8 10

nr. 9 20

nr. 11 10

nr. 22 7 (ook als crèmegeel)

Leren

concentratie (gebrek aan)

nr. 3

door het innemen van nr. 3 wordt de zuurstofvoorzorging van de hersenen versterkt, waardoor het prestatievermogen weer toeneemt.

lusteloosheid

nr. 5* + 8 + 14 + 17

leermengsel

nr. 2 + 3 + 5 + 7

dit mengsel kan zo vaak als nodig is ingenomen worden

leerproblemen bij oudere mensen

nr. 3 + 5 + 8

examenvrees – examenstress

nr. 7 als “hete 7”

vergeetachtigheid

nr. 20

Lever

algemeen – ter versterking

nr. 4 + 6 + 9 + 10* + 20 + 21 + 26
(ook als crèmegeel)

algemeen bij storing

nr. 4 + 6 + 10

alcoholbelasting

nr. 21 + 26

levercirrose

nr. 1 + 5 + 6 + 10 + 17

traagheid

nr. 5 + 6 + 7 + 10

verharding	nr. 1 + 7 + 9 + 10 + 11
vervetting	nr. 9 + 10 + 26
Licht , gevoelig zijn voor	nr. 3 5
	nr. 8 5
	nr. 9 7
	nr. 11 10-20
	nr. 21 10
door een bindvliesontsteking → bindvliesontsteking	nr. 3* + 4
bij extreme lichtgevoeligheid	nr. 5
Lippen	
gesprongen lippen	nr. 1* + 3 + 8 + 11 (ook als crèmegeel)
blaasjes	nr. 7 + 8* + 10
blauwe lippen	nr. 1
Let op: kan onder bepaalde omstandigheden te maken hebben met hartklachten!	
bleke, kleurloze lippen	nr. 2
gescheurde lippen, droog	nr. 1* + 3 + 11 + 8
	bij langer gebruik + 9 (ook als crèmegeel)
verticale streepjes	nr. 13
Littekens	
littekens worden zacht en soepel	nr. 1* + 5 + 8 + 11 (ook als crèmegeel)
wild vlees, keloïd	nr. 1* + 5 + 8 + 12 (ook als crèmegeel)
veranderingen aan oude littekens	nr. 1* + 5 + 8 + 11 (ook als crèmegeel)
als de littekens gemakkelijk opengaan	nr. 2 + 3 + 5* + 8 + 11 (ook als crèmegeel)
ondersteuning van genezing van wonden	nr. 1 + 3* + 5 + 8 + 9 + 11 (ook als crèmegeel)
Longen → hoesten	
emfyseem	nr. 1 + 3 + 5 + 8
ontsteking	nr. 3 + 4 + 5 + 6 + 8 + 10 + 12 + 24
slijm in longen bij zuigelingen	nr. 3 + 4 (hoge dosering: 20/30 p.d.) + 7
versterking slijmvliezen	nr. 3 + 4 + 5 + 8 + 10 + 24
vocht	nr. 4 + 8 + 10
Luieruitslag – dermatitis	
	nr. 3 7
	nr. 4 10
	nr. 6 7
	nr. 9 20-30
Lymfeklieren	
ontsteking	nr. 2 + 3* + 4 + 9 + 12
zwellings – gezwollen lymfeknopen	nr. 2 10
	nr. 4 10
	nr. 7 10
	nr. 9 20
	nr. 10 20
	nr. 12 10
uitwendige toepassing: als crèmegeel	

Lymfestuwing

in de benen

nr. 1 (voor de elastische pompbeweging van de lymfevaten) + 4 + 9* + 10 (ook als crèmegeel)

als afweer tegen infecties

nr. 3* + 5 + 9 + 10 (ook als crèmegeel)

in het lichaam – algemeen

nr. 9* + 10 (ook als crèmegeel)

gezwollen lymfe door te veel zuren

nr. 9* + 12 + 23

Maag

bloeding

nr. 2 + 3* + 5 + 13

koliek

nr. 7 + 19 + 20

maagzweer – ulcus, ook twaalfvingerige darm

nr. 5 + 8 + 9* + 11 + 12

nerveuze maag

nr. 7* + 8 + 9

niet werkend maagsap

nr. 8

onrust in het maag en levergebied

nr. 7* + 9 + 10

overvol gevoel → pancreas

nr. 6

overgeven → misselijk

slijmvliesontsteking → gastritis

alsof er een steen in de maag ligt

nr. 8

verplaatsing – verzakking

nr. 1* + 3 + 11

Maagzuur

algemeen, druk in de maag, alsof er een steen in de maag ligt,

brandt alleen onder

nr. 9

oprispingen

-bitter

nr. 10

-door lucht

nr. 7

-onverteerd voedsel

nr. 3 + 6 (bij langer gebruik+10)

-vol gevoel, boeren

nr. 6

-zuur

nr. 9

regeling

nr. 8 + 9 + 23

Maagzuur – in de slokdarm algemeen

nr. 8

Mazelen

algemeen

nr. 2 + 3 + 4 + 6 + 8 + 10

ontstekingen

nr. 3 10-20

klieren

nr. 4 10

bij hoge koorts

nr. 5 iedere 15 minuten

schilferende huid

nr. 6 10

vochthuishouding, bij hoge koorts

nr. 8 10

begin van de ziekte, als het organisme er mee worstelt

nr. 3 + 4

bij het vorderen van de ziekte, afwisselen met

nr. 4 + 7

bij hoge koorts → hoge koorts, boven 38,8° C

bij het afnemen, als ondersteuning voor de huid

nr. 6 + 10 + 5* + 8

voor het algemeen aansterken na de ziekte

nr. 2* + 3 + 5 + 8

Mee-eters algemeen

nr. 9

Melancholie

bedrukt, slecht humeur, prikkelbaar
bedrukt, slecht humeur met grote angstgevoelens
en voortdurende onrust
bedrukt, slecht humeur, met innerlijke onrust
bedrukt, slecht humeur, ter versterking
depressieve stemming

nr. 5 + 8 + 9 + 11 + 14*

nr. 2* + 9 + 14 + 15
nr. 14* + 15
nr. 5 + 8
nr. 2 + 6 + 7 + 9 + 14 + 15* + 16
bij langer gebruik + 10

Melk allergie bij zuigelingen - Arts waarschuwen

nr. 2* + 4 + 9

Menarche

nr. 2 + 3 + 4 + 7 + 11 + 12 + 13 + 15
bij langer gebruik + 9

Meniscus beschadiging

nr. 1 + 2 + 3 + 4 + 8* + 11 (ook als crèmegeel)

Menopauze – overgang → opvliegers

algemeen
droge schede - voor basis verzorging

nr. 2 + 7 + 15 + 25
nr. 4 + 6 + 8* + 10 + 13 + 19 + 20 + 21
(ook als crèmegeel)

gezwollen voeten
ingevallen huid – verlept

nr. 4 + 7 + 8 + 10*
nr. 1* + 5 + 6 + 8 + 11* + 13 + 20

onrust, rusteloosheid
zweetuitbraak
stug haar → haren → huid

Ortho nr. 1 (ook als crèmegeel)
nr. 2 + 7* + 14* + 15 + 21 + 25 + Ortho nr. 7
nr. 2 + 7 + 8* + 15

Menstruatie

bloedingen tussendoor
met hoofdpijnen
met pijnlijke krampen, vooral in het begin
met sterke bloedingen – acuut
te sterke bloedingen – menorrhagie – preventief
als het te vroeg komt en te lang duurt

nr. 1* + 7 + 11 + 13
nr. 3 + 8 + 10, 7 als “hete 7”
nr. 2 + 7* + 10
nr. 1* + 2 + 3 + 5 + 11 + 12
nr. 1* + 2 + 3 + 10
nr. 2

Middenoor → oorontstekingen

Migraine – beginnend → hoofdpijn

samen met spanningen, kolieken, spierverkrampingen
samen met overgeven van gal (groen)
spanningshoofdpijn
verschietend, zeurend, stekend
van de nek uit over het achterhoofd uitstralend
vanuit de nek

nr. 1 10
nr. 2 20-30
nr. 7 als “hete 7” iedere 15-30 min.
nr. 10 20
nr. 14 10
nr. 7 als “hete 7”
nr. 3 + 7 + 10* (ook als crèmegeel)
nr. 2
nr. 7
nr. 2* + 7 + 8
nr. 1 + 7 + 10

Milien	nr. 4 (ook als crèmegeel)
Miskraam → abortus	
Misselijkheid	
algemeen	nr. 3 + 5* + 6 + 10
met braakneiging	nr. 3 + 5* + 8
na het eten	nr. 5 + 6*
bij reisziekte	nr. 1 + 2 + 3 + 4 + 5 + 7
door te zware belasting	nr. 5* + 6 + 8 (bij langer gebruik +10)
Moedervlek – angioom algemeen	nr. 5 + 6* + 8 + 10 (ook als crèmegeel)
Mond	
droge mond; weinig of geen speeksel	nr. 8* + 13 + 20
mondslijmvlies ontsteking	nr. 3 + 5* + 8 + 12
spruw	nr. 3 + 4 + 5 + 6 + 8 + 9 + 10 + 12
Blaasjes in de mond → aften	
Mondgeur	
slecht ruikend	nr. 5
Mondhoeken	
ontstoken – ingescheurd	nr. 1 + 3* + 8
trekken van de mondhoeken – onwillekeurig	nr. 7 + 11*
Multiple sclerose	nr. 1 + 5 + 7 + 8 + 11 + 21 + 26
Myoom → baarmoeder	
Nachtblindheid	
onvoldoende zien door aanpassingsprobleem	nr. 1* + 5 + 8 + 10* + 11
verstoorde energie in het hoofd door sterke spanning in nek	nr. 2 + 11 + 21 bij langer gebruik + 9
Nachtzweet algemeen	nr. 2 + 5 + 8* + 9 + 11 + 15 + 24
Nagelbijten – met grote spanning of nervositeit	nr. 7, Ortho nr. 7
Nagels	
breekbaar – als ze in laagjes loslaten	nr. 11
Te buigzaam of te hard of bros, breekbaar als glas	nr. 1, Ortho nr. 1
ingegroeid	nr. 1* + 3 (ontstoken) + 4 (niet etterend), nr. 11 (bij etteren +12), langdurig gebruik + 9
nagelbed, etterend	nr. 3 + 9 + 11 + 12*
nagelrand, etterend, paronychia	nr. 9 + 10 + 12*
nagelbed, ontstoken	nr. 3* + 9 + 11
vergroeiingen	nr. 1* + 5 + 8 (ook als crèmegeel)
witte vlekken	nr. 2 + 21

Nagelschimmel	nr. 5* + 8
Navelbreuk →breuk	
Naweeën	
algemeen	nr. 5
als de draagbanden verslapt zijn – aanvullend	nr. 1
onvoldoende	nr. 3 + 5* + 7
als pijn optreedt	nr. 1 + 3* + 7
Nekpijn	
algemeen	nr. 2* + 9 + 11
nekkrampe	nr. 1 + 2* + 9 + 11 (ook als crèmegel)
samengaand met stijfheid	nr. 2* + 3 + 7 + 8 + 9
als de pijn over het achterhoofd naar boven trekt	nr. 2* + 3 + 5 + 8
Nekkramp	
veroorzaakt door ziektes, vooral in het hoofd	nr. 2* + 5 + 7 + 8 (ook als crèmegel)
Nervositeit	nr. 5 + 7 + 8 + 9 + 11 + 14*
Netelroos – urticaria	
	nr. 2 7
	nr. 3 10
	nr. 4 10
	nr. 5 7
	nr. 7 10
	nr. 8 10
	nr. 10 20
acuut	nr. 10 + 27 + basebad + crèmegel
Neurodermitis	
algemeen	nr. 2 + 4 + 6 + 8 + 9 + 10* + 12 + 24
afbouw allergische reacties	nr. 8 10-20
afbouw van de depots in de cellen	nr. 6 10-20
afbouw spanning op de zenuwen	nr. 7 3 x “hete 7”
bij jeuk	nr. 7 + 10 (ook hete 7)
ondersteuning lymfestelsel	nr. 4 10-20
regulering van eiwitten	nr. 2 10
regulering zuren	nr. 9 20
uitscheiding van slakken	nr. 10 10-20
verwerking van de afscheidingen naar binnen	nr. 12 20
vermindering natte eczeem	nr. 24 7 (ook als papje)
Neus (bloedneus)	
algemeen	nr. 2 + 4 + 5 + 8*
door het springen van adertjes met dunne wanden	nr. 1 + 11*
door wonden aan te hard, ingedroogd slijmvlies	nr. 8* + 20
als kinderen vaak een bloedneus hebben	nr. 2* + 3

Neuspoliepen

algemeen

nr. 2* + evt nr. 9 + 11

nr. 2* + 3 + 12 bij langer gebruik + 9 + 10

Nieren

bij de aanleg voor steenvorming

nr. 2 + 7 + 9* + 11

bij pijnen door nierstenen

nr. 7 als "hete 7"

ontsteking

nr. 3 + 16 + 19 – 1^e stadium

ontsteking

nr. 4 + 9 – 2^e stadium

stimulering afbouw en afvoer van stenen

nr. 2 + 7* + 9 + 11

voor de versterking van het orgaan

nr. 3 + 5* + 8 + 9 + 16

wandellende nier

nr. 1 + 11

Niergruis

voor ondersteuning bij de uitscheiding

nr. 7* + 9 + 11

Niersteenkoliëk

Versterkt de uitscheiding van de stenen

nr. 1 + 5 + 7 als "hete 7"

Om de elasticiteit van de urineleider te versterken

nr. 1 + 7 als "hete 7"

Oedeem

algemeen, vasthouden van water, als de duimdruk weggaat

nr. 2 + 5 + 8 + 10

algemeen, vasthouden van water, als de duimdruk blijft

nr. 8 + 9 + 11

van de oogleden

nr. 10

bij zware gevallen nog extra nemen

nr. 5 + 11

Ogen

afscheidingen, roomachtig, honinggeel, plakkerig

nr. 9

afscheiding geelachtig

nr. 6

bewegingspijn

nr. 3

bindvlies ontsteking – conjunctivitis

nr. 3* + 6 + 8 + 9* + 11 + 12 + 21

brilhematoom, boksers ogen

nr. 3 + 11

bruin-zwarte verkleuring om de ogen

nr. 1

droog als zand, droge ogen (inname advies) + aantal per dag

nr. 3 7

nr. 8 20 -30

nr. 11 5

bij langer gebruik

nr. 9 10

lichtgevoeligheid

nr. 9 + 11* + 21

melkachtig blauw oogwit

nr. 4

okerkleurig oogwit

nr. 6

ontstoken, rood

nr. 3 + 8

ontsteking na koorts

nr. 3* + 5 + 8

ontsteking bij zuigelingen

nr. 3

(Voor zuigelingen de tablet op een lepel iedere

nr. 9 (weinig etter)

10 min. een tablet nr. 3 + nr. 9 ieder uur een tablet

in een beetje water oplossen of in de fles doen.)

oogappel, duidelijk opvallend

nr. 14

oogontsteking, acuut

nr. 3 + 8

opgezwollen

nr. 10

oververmoeidheid (inname advies) + aantal per dag

nr. 1 5
nr. 3 7
nr. 5 7
nr. 8 10
nr. 11 7 bij langer gebruik + nr. 9 10st

pijn bij koorts

nr. 3

pijn bij vooroverbuigen van hoofd

nr. 9 + 10*

strepen in blikveld (verontreinigingen)

nr. 8 + 10*

tranend – ook buiten

nr. 8

Ondergewicht

nr. 2 + 3 + 4 + 5* + 8 + 13 + 18* + 22

Ontlasten van het lichaam

activering van de darmvlokken, doorbloeding

nr. 3 10 -20

activering van de klieren en ontgiftig

nr. 4 10

binden van oude slakken, vochthuishouding, ontgiftig

nr. 6 7 – 10

brandstof voor de peristaltische beweging van de darm

nr. 7 10

desinfecteren

nr. 5 10

elasticiteit van de darmwand

nr. 1 7 – 10

herstel, vooral na het gebruik van sterke medicijnen en

reiniging, vooral bij vastenkuren, voor reiniging

nr. 3 + 4 + 5 + 7 + 8 + 10*

ontgiften

nr. 4 + 8

ontslakken

nr. 6 + 10 + 26

ontslakking, binden van afvalstoffen

nr. 10 20

ontzuren

nr. 9 + 21 + 23

slijmvliesen

nr. 8 10 -20

uitscheiding van zware metalen

nr. 4 + 8 + 18* + 19 + 20* + 21 + 26

bij verstopping

nr. 3 + 7 + 8 + 10 van elk 15 st. op 1 l. water

Ontslakkingskuur in het voorjaar

nr. 3 7

nr. 4 7

nr. 5 7

nr. 6 7

nr. 8 12

nr. 9 20

nr. 10 20

nr. 11 7

nr. 12 7

Ontsteking

acuut

nr. 3 + 9

chronisch algemeen

nr. 3* + 6 + 9* + 10 + 12 + 23

chronisch door weefsel irritatie

nr. 2 + 3

chronisch door te veel verzuring

nr. 3 + 9 + 23

etterig, chronisch

nr. 3 + 12

genezing

nr. 3* + 5 + 8 + 9 + 11

Onvruchtbaarheid

nr. 2 + 3 + 5 + 8 + 13* + 14 + 15 +
+ 21* + 22 + 25 + 26

Ooglid → ogen

gelatineglans	nr. 8
gesloten, aan elkaar geplakt	nr. 4
gezwollen oogleden	nr. 10
gezwollen traanzak	nr. 10
hangend	nr. 22
ontsteking, randen (vooral bij gebruik als crèmegeel)	nr. 3* + 4 + 8 + 9 + 11 + 17
ooghoek binnenkant, duidelijk wit kraakbeen	nr. 21
rode oogleden	nr. 3* + 4 + 8
trillen van het ooglid	nr. 11, ook als zalf of crèmegeel
vast, verkleefd	nr. 4 + 5 + 8 + 12

Oorziektes, geruis → tinnitus

bij een drukgevoel in het oor	nr. 10
fluittoon door verharding en verenging van de aderwand	nr. 1 + 11 bij langer gebruik + 9
gehoorverlies, acuut	nr. 3 in hoge dosering
geruis door bloeddruk, met verhoging van temperatuur	nr. 3
middenoor algemeen	nr. 3 + 12
middenoor ontsteking	nr. 3* + 9 + 10 + 12
meer oorvet	nr. 6 + 9* + 10
oorpijn	nr. 3
met verhoging van temperatuur	nr. 3
als de gehoorgang gezwollen is	nr. 4 + 9 + 10 + 11 + 12*
als de hartslag overduidelijk in het oor gehoord wordt	nr. 3

Open been (Ulcus cruris)

uitwendig in het begin als papje,	nr. 3 10
later als zalf of crèmegeel	nr. 4 20
	nr. 5 10
	nr. 6 20-30
	nr. 9 20
	nr. 10 30-50
	nr. 12 10
	nr. 24 10

Operatie

voor de nabehandeling → herstel	
voor de voorbereiding – langdurig	nr. 2 + 3 + 4 + 5* + 7 + 8 + 9 + 11 + 22

Oprispingen, zuur

nr. 7 + 8 + 9*

Opvliegers

angst – spanningen - verlies van energie	nr. 2 10
vermindering van innerlijke wrijvingen	nr. 3 20
afbouw van innerlijke spanning	nr. 7 3 x "hete 7"
warmtehuishouding	nr. 8 20
sturing van hormonen	nr. 13 10
vermindering van innerlijke onrust	nr. 14 10
reguleren van de schildklier	nr. 15 7
sturing van ritmes	nr. 25 7

Orgaanverzakking

nr. 1* + 5 + 8 + 11 (bij langer gebruik + 9)

Osteoporose

algemeen

nr. 1 7
nr. 2 10-20
nr. 3 7
nr. 5 7
nr. 7 10-20
nr. 8 7
nr. 9 10
nr. 11 7
nr. 15 7-10
nr. 17 7
nr. 21 7
nr. 22 7 (ook als papje)
nr. 8 + 17

bij gelijktijdig optredende kraakbeenproblemen

Pancreas – alveesklier

activering

nr. 23

belasting en ziekte van de alveesklier

nr. 4 + 6* + 7 + 8 + 10 + 23

voor een gunstige beïnvloeding

nr. 21

pancreatitis – ontsteking

nr. 2 + 3* + 6

stofwisseling storing

nr. 26

Paradontose → tandvlees**Patatneus, rhinophyma**

nr. 1 + 4 + 8 + 10* + 12 (ook als crèmegeel)

Peesknoep algemeen

nr. 1* + 8 + 9 + 11 (ook als crèmegeel)

Peesschede ontsteking algemeen

nr. 1 10

nr. 3* 20

nr. 5 7

nr. 8 20

nr. 9 10

nr. 11 10

uitwendig eerst papje daarna zalf of crèmegeel

Penis

kloven, scheurtjes

nr. 1 (ook als zalf of crèmegeel)

pijn bij het zwellen

nr. 1 + 10 + 11 (ook als crèmegeel)

voorhuid – verharding

nr. 1* + 5 + 8 + 11 (ook als crèmegeel)

voorhuidvernauwing

nr. 1* + 5 + 8 + 11 bij langer gebruik + 9
(ook als crèmegeel)**Pezen**

pijn door overbelasting

nr. 1* + 5 + 8 + 9 + 11* (ook als crèmegeel)

verkorting, verharding, littekens

nr. 1* + 5 + 8 (ook als crèmegeel)

verlenging – beweeglijke gewrichten

nr. 1* + 11 (ook als crèmegeel)

Pijnen

pijn algemeen, ontsteking, verwonding, kloppend, bonzend nr. 3
 pijn, knagend, schietend nr. 7 als "hete 7"

Plankenkoorts – als iemand gespannen is nr. 7

Pleinvrees – agorafobie nr. 5* + 8

PMS – premenstrueel syndroom

vorming van bloed nr. 2 10
 ijzerhuishouding nr. 3 10
 klieren – gevoelens nr. 4 10
 energie nr. 5 7
 vermindering van onwillekeurige spanning nr. 7 als "hete 7"
 afbouw van zuren nr. 9 10
 zenuwen nr. 11 7
 nr. 13 10
 nr. 19 7
 nr. 25 10

Polyartritis → Primair chronische polyartritis

Poliepen → neuspoliepen

Polsslag, verhoogd nr. 2

Primair chronische polyartritis nr. 3 + 8* + 9* + 10 + 12 + 25
 (ook als crèmegeel)

Prostaat

goedaardige zwelling nr. 1 + 4 + 5 + 10 + 15
 ontsteking nr. 3* + 4 + 9
 kanker van de prostaat nr. 1 + 2 + 5 + 8 + 9 + 11 + 21 **Arts**
 vergroting nr. 1* + 7 + 8 + 10

Pseudokroep

algemeen nr. 2 + 3 + 6 + 7 + 8
 ademnood nr. 3 + 4 + 7
 ontspanning van de bronchiën nr. 2 10
 verbetering van de doorbloeding nr. 3 10
 bevochtiging van de slijmvliezen nr. 8 20

Bij pseudokroep is hulp van een arts belangrijk en noodzakelijk!

Als eerste hulp: ramen en deuren openzetten en vochtige doeken opleggen en ophangen.

Psoriasis

algemeen nr. 6* + 7 + 9 + 10 + 11 + 12 + 13 + 23
 hogere dosering, vooral in het voorjaar van nr. 9 + 10* + 11 + 12 + 23

Rachitis, Engelse ziekte nr. 1 + 2* + 3 + 9 + 11 + 22

Reizen

reisangst
reisziekte

nr. 7 als "hete 7"

nr. 1 7
nr. 2 10
nr. 3 10
nr. 4 10
nr. 5 20
nr. 7 3-5x "hete 7"
nr. 9 7-10

Reuma – reumatiek

bij gewrichtsreuma

nr. 3 10
nr. 4 10
nr. 8 20
nr. 9 30
nr. 11 10
nr. 12 10
nr. 16 7
nr. 17 7 (ook als crèmegel)
nr. 8 + 10
nr. 16
nr. 9* + 10 + 11 + 12
nr. 2 + 9* + 11
nr. 3 + 8
nr. 3 + 6 + 9* + 11* + 12 (ook als crèmegel)

bij gezwollen gewrichten, aanvullend
vooral bij kleine gewrichten, aanvullend
bij brandende pijn
bij chronische pijn
met koorts
spierreuma – weke delenreuma

Reuma bij kinderen

nr. 4 7
nr. 8 10
nr. 9 20
nr. 11 10
nr. 12 10
nr. 16 7 (ook als crèmegel)

Rimpels → huid

Rode hond

algemeen
ontsteking, koorts
klieren
energie, weerstand
opperhuid
herstel, (samen met nr. 5)
na infectie een 2-3 dagen durende uitslag
in de vorm van roze rode vlekken

nr. 2 + 3 + 4 + 5 + 8 + 9 + 10 + 12
nr. 3 10-20
nr. 4 10
nr. 5 7
nr. 6 7
nr. 8 10

nr. 2* + 3 + 9* + 10 + 12 (ook als crèmegel)

Roodvonk

koorts, ontsteking

nr. 3 10-20

afbouw chemische giften van de ziekteverwekkers

nr. 4 10

bij hoge koorts, antisepticum

nr. 5 10-20

schilfering van de opperhuid

nr. 6 10

ontgiftig, vernieuwing

nr. 8 10

ontslakking

nr. 10 10

klieren zwellen op

nr. 2 + 4 + 5 + 7 + 8 + 9 + 12

Bij roodvonk altijd een arts waarschuwen.

De ziekte kan gevaarlijke bijwerkingen hebben, zoals ontsteking van de hersenen, de oren of de gewrichten.

Roos

haren → op de huid

nr. 1 + 6 + 10

huid → op het hoofd

nr. 1 + 8

Rugpijn → spit

algemeen

nr. 1 + 2* + 3 + 5 + 8 + 9* + 11 + 22
(ook als crèmegeel)

als gevolg van een verrekte spier

nr. 3

met prikkelen of gevoel van verdoving

nr. 2

kyfose – scoliose – kromme ruggengraat, met pijn

nr. 1* + 2* + 3 + 7 + 8 + 11

met verhoging, plaatselijk of hele lichaam

bij langer gebruik + 9 (ook als crèmegeel)

nr. 3

Schaafwonden → wonden

Schaamlippen → herpes

ontsteking

nr. 3* + 5 + 8 + 13 + 21

Schaamrood

nr. 7

Schadelijke stof, zwaarlijvigheid

nr. 4 + 6 + 8 + 9 + 10 + 12 + 26

Schede

brandend en gevoelig, jeukend

nr. 6 + 8* + 10 + 13

verhoogde prikkelbaarheid

nr. 3* + 7 + 11 + 13

vaginale schimmels

nr. 3 + 5* + 6 + 8 + 10

als de slijmvliezen zeer droog zijn

nr. 6 + 8* + 9 + 13 + 20 (ook als crèmegeel)

als de slijmvliezen zeer droog en heet zijn

nr. 3 + 8* + 13 + 20 (ook als crèmegeel)

witte vloed bij jonge meisjes → genitaliën, afscheiding

Schildklier

bij verharde klieren

nr. 1* + 11

krop, struma - vergroting van het schildklierweefsel

nr. 1 + 2 + 4 + 7 + 15*

ontsteking – Thyreoiditis de Quervain

nr. 3 (hoofdmiddel) + 14 + 15

te snel werkend – hyperthyreose

nr. 14 + 15*

te langzaam werkend

nr. 16 (met ook depressiviteit)

nr. 14 + 15*

Schimmels

darmschimmel

nr. 3 10

nr. 5 10

nr. 6 20

nr. 8 10

nr. 9 10

nr. 10 20

nr. 23 7

nagelschimmel

nr. 5 + 8

vaginale schimmel

nr. 3 + 5 + 6 + 8 + 9 + 10

voetschimmel

nr. 1 + 5* + 7 + 8* + 9 + 10 + 11

spruw

nr. 3 + 4 + 5 + 6 + 8 + 9 + 10 + 12

Schoolstress →leren

Schoudergewricht (ontsteking) →gewrichtsontsteking

Shock

algemeen – om de verkramping wat lossier te maken
met misselijkheid

nr. 2* + 3 + 5 + 7 + 12

nr. 2* + 3 + 5* + 6 + 8

(bij langer gebruik + 10)

Sinaasappelhuid →cellulitis

Sinusitis

bij chronische problemen met de bijholtes

nr. 3 10

nr. 4 10

nr. 6 10

nr. 8 20-30

nr. 10 10

nr. 12 7

Slaapcocktail

voor een verkwikkende, verfrissende slaap

nr. 2 10

nr. 6 20

nr. 7 10

nr. 8 10

nr. 9 10

nr. 10 20

nr. 14 10

nr. 21 10

nr. 25 10

Slapeloosheid

algemeen
met behoefte aan frisse lucht
bij hardnekkige slapeloosheid (uitgebreid)
met innerlijke onrust
door oververmoeidheid en de daarmee
samenhangende prikkelbaarheid
met 's morgens geradbraakt zijn als gevolg
met sterk zweten tijdens de nacht
met een te snelle polsslag
traag in de ochtend, 's avonds fit

nr. 7 als "hete 7 " (doet het licht uit)
nr. 6
nr. 2* + 7* + 14 + 21
nr. 7* + 8 + 14 + 15

nr. 2* + 5 + 7* + 8 + 11
nr. 10* + 11
nr. 8
nr. 2
nr. 9* + 11

Slijmafscheiding

bruingeel, oker
glashelder, meestal uit de neus
grijsgrauw
groengeel tot groen
met stekende, kloppende pijn
scheuren en kloven bij aanzet oor
slecht horen door verdikt bloed, door meer vezels
witachtig

nr. 6
nr. 8
nr. 5
nr. 10
nr. 3
nr. 1 (ook als crèmegel)
nr. 4
nr. 4

Slijmbeursontsteking

nr. 3 20-30
nr. 4 10-20
nr. 8 20
nr. 10 20
nr. 11 10

In het begin ook als papje, later als crèmegel.

Slijmvliezen

ontsteking
droog
slijmvliesontsteking →mond →baarmoeder

nr. 3* + 4 + 5 + 6 + 8* + 10 + 12 + 13 + 14
nr. 6 + 8* + 9

Smaak

*** Als celzouten een bepaalde smaak hebben, duidt dit op een specifiek tekort.**

bitter
kalkachtig, zanderig
muf
naar parfum
smaak verloren
zoutig
zuur

nr. 10
nr. 2
nr. 5
nr. 4
nr. 8 + 21
nr. 8
nr. 9

Snotteren

met behoefte aan frisse lucht
bruingeel – slijmerig
dik, geel, etterig
groengeel – slijmerig
met heet voorhoofd

nr. 6
nr. 6
nr. 9 + 11 + 12*
nr. 10
nr. 3

loopneus – algemeen	nr. 8
vastzittend	nr. 4 + 12
vloeibaar, waterig, doorzichtig, glazig, druppels a.d. neus	nr. 8
verlies van reuk of smaakzin	nr. 8
Snijwonden	
als eerste hulp	nr. 3 inwendig en uitwendig – papje, poeder
als de wond slecht geneest → littekens	nr. 1 + 3* + 5 + 6 + 8 + 11 + 12 (ook als zalf of crèmegeel)
Spataderen, aambeien, couperose	
algemeen	nr. 1 7 nr. 3 10 nr. 4 7 nr. 9 10 nr. 11 7 (ook als crèmegeel) nr. 8 nr. 3* + 4 + 5 nr. 1 + 11 nr. 7 nr. 1* + 12 nr. 1 + 3 nr. 10
bedekt met slijmerige uitscheidingen	
als bloedingen optreden	
bevordering van herstel door	
jeukend	
als knobbels of verhardingen optreden	
pijnen	
bij stuwing	
Spiere	
algemeen spierkrampen	nr. 2 + 7
aanvullend : zuurstofverzorging , herstel van het spierweefsel	nr. 3 + 5 + 8 (ook als crèmegeel)
voor inspannend werk, voorkomt spierpijn	nr. 3
spierpijn	nr. 4 + 6* + 7 + 9 + 10 + 12
spieratrofie	nr. 5 + 8 + 11
spierkramp	nr. 2* (ook als crèmegeel)
spiertrekkingen – kort voor of tijdens de slaap	nr. 11
spierscheur	nr. 1 + 2 + 3 + 5 + 8 + 9 + 11
Spit – lumbago	
	nr. 1 7 nr. 2 20 nr. 3 10 nr. 5 7 nr. 7* 5 x “hete 7” nr. 8 10 nr. 9 7 nr. 11 20 nr. 22 7 nr. 23 10 (ook als crèmegeel)
als eerste hulp	“hete 7” meer keren om de zenuwen te ontspannen, voor ontspanning spieren + nr. 2
Spoelwormen	nr. 9

Staar

grauwe staar – cataract

nr. 1 + 4 + 8* + 9 + 11 + 19 + 21 + 26

groene staar – glaucoom

nr. 4 + 5 + 7 + 8 + 10* + 11

troebele lens door droogheide – tekort aan traanvloeistof

nr. 8 + 21

Steenpuist, furunkel

nr. 1 + 3 + 9 + 11 + 12 + 21

Steenvorming →nieren → urinewegen

afbouw van de stenen

nr. 2 + 7 + 9* + 11

wordt verhinderd door de afbouw van zuren in het lichaam

nr. 9

Steken in de zij

algemeen, ontstaat door gebrek aan energie, pijn in de milt

nr. 5 + 7 + 8 + 17

Stemmingswisselingen – snel

nr. 7 + 15

Stoelgang →buikpijn

darmcatarre samen met heet voorhoofd

nr. 3

darmtraagheid – chronisch →verstopping

diarree bij het tanden krijgen

nr. 2 + 5 + 8*

diarree bij kleine kinderen, grasgroen

nr. 10

diarree bij kleine kinderen, geelgroen, als gehakt

nr. 9

Stofwisseling

algemeen

nr. 3 + 4 + 12*

de ontslaking wordt gestimuleerd door

nr. 6 + 8 + 10* + 23

stimulering van de stofwisselingsprocessen

nr. 3* + 10 + 21 + 23

met een zoutige smaak

nr. 8

Stotteren

nr. 7 + 9 + 11

Struma →schildklier

Suikerziekte →diabetes

Talgklieren, verstopt, mee-eters, pukkels, acne

nr. 3 + 4 + 9

Tanden

ontwikkeling

nr. 1* + 2* + 7 + 9 + 11 + 22

fistel

nr. 1 + 9* + 11 + 12

cariës

nr. 1 + 2 + 22

als de tanden hol worden – voor het tandbeen

nr. 2

als ze zonder pijn los gaan staan

nr. 1

Tandenknarsen

tijdens de slaap

nr. 2* + 5 + 7

vooral bij kinderen (slaapplek)

nr. 2* + 5 + 7 + 8 + 11

Tanden krijgen

bij kleine kinderen
oplossen en met de vingers aanbrengen

nr. 1 + 3* + 5 + 8

Tandpijn

algemeen
gevoelige tanden – bij kou of hitte,
ofschoon het tandvlees in orde is
loszittende tanden
als de tand bij de minste aanraking pijn doet
met overvloedig speeksel
punten doorzichtig als glas
met een slechte adem
stekende pijnen, met tussenpozen
als de temperatuur lokaal of totaal verhoogd is
als de wang gezwollen is

nr. 3 + 5 + 6 + 7 + 8 + 17

nr. 3 + 5 + 7* + 8*

nr. 1

nr. 1 + 2 + 11

nr. 8

nr. 1* + 2* + 22, Ortho nr. 2

nr. 5

nr. 7

nr. 3

nr. 3* + 4 + 11 + 12

Tandvlees

ontstoken – gingivitis
terugtrekken – parodontitis
als het bloedt
als het gezwollen is

nr. 3 + 12

nr. 3 + 5* + 8 + 21

nr. 5

nr. 1 + 4 + 12*

Tekenbeet

Arts waarschuwen, gevaar voor de ziekte van Lyme!

nr. 2 + 3 + 4 + 6 + 8 + 10 + 24

Tenen

kramp in de tenen →restless legs

nr. 2* + 7 (ook als crème-gel, met lichte
massage)

als de nagels breekbaar zijn en afbreken

nr. 11

als de teennagels ingroeien

nr. 1 + 11

Tennisarm

door te grote inspanning van de schouderspieren –
uitstraling naar de elleboog

nr. 1 10

nr. 2 20-30

nr. 3 20

nr. 8 20

nr. 9 10

nr. 11 10

als crème-gel, ook op het schouderblad

Testikels

breuk

nr. 1 + 11

gezwollen, gevuld met vocht

nr. 2 + 4 + 8 + 10* + 11 (ook als crème-gel)

Tic

nr. 2 + 7 + 9 + 11 + 14* + 15

Tinnitus

acuut	nr. 3
algemeen	nr. 1 + 2 + 3* + 4 + 5 + 9 + 10 + 11*
brommend, met kort hoge fluittoon	nr. 3
fluitend, met sclerotisch vernauwde aderen	nr. 1 + 9 + 11
slecht horend	nr. 4 + 10 + 12
wisselende geluiden	nr. 2

Tong →smaak

blaasjes	nr. 8 + 10
brandend gevoel tongpunt	nr. 8* + 10
brandende, pijnlijke blaasjes op de tong, smaakverlies	nr. 8 + 21
zoutige smaak, droog, kleverig	nr. 8
bij een droge tong	nr. 8 + 13
kloven, scheuren, aanslag op tong	nr. 1* + 4 + 8

Tong aanslag

bruingeel - slijmerig	nr. 6
groengeel – vies	nr. 10
wit of witgrauw, niet slijmerig, witte tong	nr. 4
speekselblaasjes aan de rand van de tong	nr. 8
alsof ze met vloeibare mosterd is bestreken, met vieze adem	nr. 5
vochtige tong, goudgele aanslag	nr. 9

Traanbuis, verstopt Arts raadplegen nr. 4 + 9 + 12

Traanzak

ontsteking	nr. 3* + 8 + 10 + 12 (ook als crèmegel)
zwellling	nr. 10

Tranen →ogen

Trigeminus neuralgie (Aangezichtspijn – zenuwpijn)

pijn over de onder en bovenkaak	nr. 2* + 5 + 7 + 8 + 11 (ook als crèmegel)
aanvullend kan gebruikt worden	nr. 7 als “hete 7”

Tussenwervelschijf →Rugpijn

herstel	nr. 1 + 3 + 5 + 8* + 9 + 11 (ook als crèmegel)
beschadiging	1 + 8* + 11 (bij langer gebruik + nr. 9) (ook als crèmegel) (levenshouding veranderen)
pijnen	nr. 1 + 2* + 3 + 7* + 8 + 11 (bij langer gebruik + nr. 9) (ook als crèmegel)
regeneratie	nr. 1 + 5 + 8 + 9 + 11

Uitslag →huid

Ulcus, zweer - Arts raadplegen

algemeen
met een waterige, blauwrode rand
met plaatselijk verhoogde temperatuur
begeleid door gezwollen klieren in de lies

nr. 1 + 9* + 11 + 12 (ook als crèmegeel)
nr. 7 + 10*
nr. 3
nr. 4 + 7 + 8 + 9* + 10* + 12

Urine

bezinksel, niergruis
branderig gevoel bij urineren
geen controle over de blaas – bedplassen
lichte incontinentie, bij het hoesten
niet kunnen urineren (obstructieve uropathie)
onwillekeurige urinestroom
vaker aandrang om te urineren
volume vermindert, scherp – zuur ruikend

nr. 2 + 7 + 9 + 11
nr. 3 + 8
nr. 1 + 5 + 10*
nr. 1* + 3 + 5 + 8 + 10
nr. 8 + 16
nr. 1 + 5 + 10
nr. 5 + 8
nr. 9

Urineblaas

algemeen – ter versterking

nr. 1 7
nr. 3 10-20
nr. 8 10-15
nr. 9 7

brandend

nr. 3 + 8*

catarre

nr. 3* + 7 + 8* + 9 + 16

chronisch belast

nr. 3 + 8* + 9* + 12 + 16

overgevoelige blaas – nerveus

nr. 3 + 7* + 9

overgevoelig – ontsteking

nr. 3* + 4 + 8 + 9* + 10 + 16

Urineweg infectie

acuut

nr. 3* + 8 + 9 + 12 + 16

chronisch, opbouwen van de weerstand

nr. 3* + 5 + 8 + 9* + 16

Urinezuur

voor de afbraak van urinezuren

nr. 9* + 11 + 23

afzetten van kristallen

nr. 11

losmaken van urinezuren

nr. 16

teveel urinezuren in bloed en weefsels

nr. 9* + 23

preventief tegen stenen

(inname advies) + aantal per dag

nr. 2 7

nr. 7 10

nr. 9 10-20

nr. 23 7

Uterus →baarmoeder

Vaccinatie algemeen – ter voorkoming van gevolgen

nr. 2 + 3 + 4* + 12 + 20 + 21

Vaccinatie (gevolgen)

afscheiding vochtig en groengeel

nr. 10

bij etterige processen

nr. 9 + 11 + 12*

hoge koorts boven 38,8

nr. 5

lage koorts tot 38,8

nr. 3

schilferige opperhuid op een kleverige ondergrond

nr. 6

uitslag

nr. 2 + 3 + 4* + 10 (ook als zalf of crèmegeel)

waterige uitscheiding

nr. 8

Vagina →schede**Vastzittende verkoudheid**

nr. 3 + 4 + 6 + 8 + 10 + 12

Verbranding – combustio

acuut

nr. 3 + 8

uitwendig als papje, later als crèmegeel

etterend

nr. 9 + 11 + 12*

wanneer het aan het genezen is

nr. 1 + 3 + 5 + 6 + 8 + 11

Vergeetachtigheid

nr. 1 + 3 + 5 + 8* + 20*

Vergiftiging Arts!!**Verhardingen** algemeen

nr. 1* + 5 + 8 (ook als crèmegeel)

Verkoudheid

voor het uitzieken

nr. 5 + 6 + 8

algemeen

nr. 3 12

nr. 4 10

nr. 5 10

nr. 8 12

nr. 9 10

nr. 10 10

nr. 21 8

nr. 8 + 21

Verlies van reuk, smaak**Vermageren (bij ziekte arts raadplegen)**

algemeen - zonder ziekte verschijnselen

nr. 2* + 5 + 8 + 11 + 18

(bij langer inname + nr. 9)

bij diarree, zie ook → Diarree

nr. 5* + 8 + 20

Let op: *uitdroging***Vermoeidheid**

chauffeursmengsel

nr. 5 20

nr. 6 20

nr. 8 20

nr. 9 20

constant doorgaan (niet uitgeput raken)

nr. 14

"kater"

nr. 9

opfrisser	nr. 3 + 5 + 8
uitputting	nr. 2 + 5* + 22
vermoeid door het autorijden	nr. 3 20
vermoeidheid door te veel verzuring	nr. 9
vermoeidheid door zuurstofgebrek, vooral 's middags laat	nr. 3 + 6*

Vermoeidheid, uitputting

algemeen	nr. 5 + 8 + 22*
door druk gedrag	nr. 2 + 3 + 5 + 17
bij extreme vermoeidheid	nr. 3 + 5 + 8 + 22
door innerlijke onrust	nr. 7 + 14
uitputting met gewichtsverlies ondanks hongergevoel	nr. 2 + 5 + 8 + 18*
bij uitputting	nr. 1 5
	nr. 2 7
	nr. 3 10-20
	nr. 4 7
	nr. 5 10-20
	nr. 6 5
	nr. 7 3 x "hete 7"
	nr. 8 10-20
	nr. 9 10
	nr. 10 7
	nr. 11 5
	nr. 15 5
	nr. 22 10
samengaand met nervositeit	nr. 5 + 8 + 14* + 15
bij vermagering	nr. 2 + 13 + 15 + 18* + 24

Verrekkingen verdraaiing, verrekking

nr. 1	20
nr. 2	10
nr. 3	30-50
nr. 5	10-20
nr. 8	10-20
nr. 11	10-20

Verrekking, verstuiking

algemeen	nr. 1* + 3* + 5 + 8 + 9 + 11 uitwendig in het begin als papje, later als crèmegel
gezwollen	nr. 4* + 8 + 10 (ook als crèmegel)
pijnen	nr. 3* + 5 + 8

Verstopping

met krampen (koliek)	nr. 7* + 10 + 19 + 20
chronisch	nr. 3 + 4 + 7 + 8 + 9 + 10
hardlijvigheid met heet voorhoofd	nr. 3
met een vol gevoel en druk op de buik	nr. 6
met stuwing van lucht in de dikke darm	nr. 10

Verwondingen

eerste hulp nr. 3
slag – stoot – als verdoofd nr. 3* + 5 + 8

Verzakking →baarmoeder

Verzakking van de geboorte organen →baarmoeder
→orgaanverzakking

Verzuring

van de maag nr. 9 + 8
van het weefsel nr. 9* + 11 + 12 + 23
neutraliseren nr. 9 + 21 = 23
zuurstijfheid, compact bindweefsel nr. 8 + 9 + 10 + 12 + 23

Vetzucht

nr. 9* + 15 + 23 + 27

Vingernagels

bijten nr. 2 + 7
te buigzaam, zacht nr. 1
broos – laat los in lagen nr. 11
hard, breekbaar, versplinteren als glas nr. 1
nagelbed ontstoken nr. 3

Vingertoppen

vol scheuren nr. 1
vol wonden nr. 1* + 3 + 6 + 8 + 11 (ook als crèmegel)

Vitiligo →huid – pigmentstoring

Voeten

brandende voetzolen nr. 12
gevoelig door lopen nr. 3* + 8
gezwollen – na druk blijft deuk nr. 8
gezwollen – na druk blijft geen deuk nr. 10
koud nr. 2 + 8
koud, maar heet voorhoofd nr. 3
koud, vochtig nr. 8* + 11
platvoet, doorgezakte voet, spreidvoet nr. 1 + 2 + 5 + 8 + 11
(bij lang gebruik + nr. 9) (ook als crèmegel)
(stuip)trekking in de slaap nr. 11
zwaar gevoel nr. 10
zweetvoeten nr. 9 + 11
zweet, onderdrukt nr. 11

Voetschimmel

nr. 1 5
nr. 3 10
nr. 5 20
nr. 6 10

nr. 7 5
nr. 8 10
nr. 9 7
nr. 10 20 (ook als crèmegeel)
nr. 11 6

Voorhoofdsholte ontsteking

nr. 3 + 4 + 6 + 8 + 10 + 12*

Voorjaarsmoeheid

nr. 3 10
nr. 5 7
nr. 6 7
nr. 9 10
nr. 10 10-20
nr. 11 7
nr. 12 5-7

Wasmiddel allergie

nr. 3 + 4 + 6 + 8* + 10

Water

ophoping in de benen
gezwollen vingers
als de duimafdruk niet blijft
als de duimafdruk blijft, oedeemachtig

nr. 8
nr. 10
nr. 10
nr. 8

Waterpokken

spanning
ontstekingen
klieren
bij hoge koorts
huidschilfering
jeuk
jeuk
voor de genezing

nr. 2 10
nr. 3 10-20
nr. 4 10
nr. 5 alle 5 min.
nr. 6 10
nr. 7 10
nr. 10 10
nr. 2 + 6 + 10

Weeën →geboorte

Weerstandsvermogen

Versterking

nr. 3 10
nr. 5 10
nr. 6 7
nr. 8 10
nr. 9 10 – 20
nr. 10 10
nr. 21 10
nr. 26 7

bij eczeem
bij jeuk
bij scheuren en kloven

nr. 3 + 4 + 6* + 8 + 10*
nr. 6 + 7 + 10* + 13
nr. 1* + 3 + 11 (ook als zelf of crèmegeel)

Wervelkolom → rugpijn

Wespensteek → insecten- en bijensteek

Winderigheid

krampen, kromliggen van de pijn
steken in de zij
vol gevoel, alvleesklier

nr. 3 7
nr. 7 vaak "hete 7"
nr. 10 20
nr. 20 10
nr. 23 7
nr. 7 beslist als "hete 7"
nr. 7* + 8 + 5 (bij energiegebrek)
nr. 6

Winderigheid (koliek)

Heeft soms te maken met verstopping, dit duidt
op een tekort aan nr. 20

nr. 7 elk half uur "hete 7"
nr. 10 7
nr. 20 10-20
nr. 23 7

Winderigheid → buikpijn

Witte vloed bij jonge meisjes → genitaliën, afscheiding → huid

Wonden

bloeding
etteren, verwaarloosde wonden
exsudaat, vloeibare uitscheiding uit wonden
genezing van wonden
crèmegeel)
als de huid geïrriteerd, rood is
als de huid geschaafd is

nr. 3
nr. 9 + 11 + 12*
nr. 3 + 4 + 6 + 10 + 12
nr. 1 + 3* + 5 + 6 + 8 + 11 + 21 (ook als
nr. 3* + 6 (ook als crèmegeel)
nr. 1 7
nr. 3 20-30
nr. 5 10-15
nr. 6 10
nr. 8 10
nr. 11 10 (bij langer gebruik + 9)
(ook als zalf of crèmegeel)
nr. 3

verse wond, stoot, kneuzing – direct als eerste hulp

Wondroos erysipelas

algemeen
koorts
genezingsproces

nr. 3 + 7 + 9 + 10
nr. 3 + 5
nr. 6 + 10

Wormen → spoelwormen

Wratten

Inwendig en uitwendig
wratachtige verhardingen van de huid

nr. 1 + 4* + 8 + 10* (ook als crème-gel)
nr. 1* + 4 + 5 + 8 + 10 (ook als crème-gel)

Ijzergebrek

algemeen
ijzermengsel
ijzeropname (bloedarmoede)

nr. 3* + 17 + 19, Ortho nr. 3
nr. 3 + 5 + 17 + 19
nr. 2 + 3 + 5 + 17 + 19

Zenuwen

bij extreme nervositeit

nr. 3 7
nr. 5 20
nr. 7 3/5 x "hete 7"
nr. 8 7
nr. 9 7
nr. 11 20
nr. 14 10
nr. 15 10
nr. 5* + 8 + 17
nr. 5* + 7 + 8
nr. 9* + 11

zenuwzwakte
bij sterke pijnen aanvullend
als de zenuwen bloot liggen, geprikkeld en overgevoelig zijn

Zoetigheid, sterke behoefte aan

nr. 9

Zomersproeten

nr. 4 + 6* (bij langer gebruik+ nr. 10)

Zonneallergie

door de zon ontstaan eerst rode vlekken en blaasjes,
met heftige bijtende jeuk.

nr. 3 10
nr. 6 20
nr. 8 20
nr. 10 20-50
nr. 12 10
Aftersun adler

Zonnebrand na te lang verblijf in de zon

nr. 1 + 3* + 5 + 6 + 8 + 11
Aftersun adler
uitwendig eerst als papje, daarna als
crème-gel

eerste hulp
zonnesteek

nr. 3 + 5 + 8
nr. 3 + 5 + 8

Zout, trek in

nr. 8

Zuigeling

buikkrampen

nr. 2 + 7* + 10 ook als zelf,
buik licht masseren, ook als omslag

begeleiding bij vaccinaties

nr. 2 + 3 + 4* + 8 + 20

bij luieruitslag

nr. 3 + 9

bij zure oprispingen

nr. 9

grasgroene ontlasting

nr. 10

kolieklpijnen door winderigheid

nr. 7 + 10

slaapt niet diep

nr. 7 + 11

verkoudheid

nr. 5 + 8

verstopping

nr. 3 + 8

als winden niet loskomen

nr. 7 + 10

Zwaar gevoel

nr. 10

Zwangerschap

zwak bindweefsel, zwangerschapsstriemen

nr. 1* + 5 + 8 + 11* (ook als crèmegel)

verzorging van de borst, voorbereiding → tepels

nr. 3

(een lichte verhoging tijdens de eerste weken is normaal)

bij kuitkrampen

nr. 2

ondersteuning en versterking van de moeder

nr. 2* + 5 + 8

ter ondersteuning van de weeën

nr. 7 als "hete 7"

overgeven → misselijkheid

nr. 3 + 5* + 8 + 9

met slechte adem

nr. 5

zwangerschapsvlekken

nr. 6 + 10

zwangerschapsstriemen

nr. 1 + 5 + 8 + 9 + 11* (ook als crèmegel)

Zweet

bijtend

nr. 1 + 8

vooral binnen de haargrens

nr. 2

onaangenaam aan handen en voeten – zweetvoeten

nr. 9* + 11

ontbrekend of nauwelijks

nr. 8

overmatig, sterk

nr. 2 + 3 + 5 + 8* + 11

vooral 's nachts

nr. 2 + 7 + 8 + 15 + 24

vettig

nr. 8 + 9

waterig – zout, brandend

nr. 8

zweetuitbraken

nr. 2 + 15 + 13

zuur ruikend

nr. 9* + 22 + 23

Zweetvoeten →voeten

Zwelling →huid

Van gewrichten, na druk blijft een verdieping →Gewrichten

Als na indrukken met pijn geen verdieping blijft -reumatisch →Reuma

algemeen

nr. 4 + 6 + 7 + 10* + 26 (ook als crèmegel)

REPERTORIUM HUIDKENMERKEN

Abcessen

acne (vooral hardere knobbels in diepere lagen)	nr. 3 + 4 + 9 + 12
angioom (aneurysma spongiosum)	nr. 5 + 6 + 8 + 10
etter, groenachtig	nr. 9 + 11 + 12
etter, waterig	nr. 8 + 9 + 10 + 11 + 12
ouderdomsvlekken	nr. 6
verhard	nr. 1 + 9 + 11 + 12
voorkoming	nr. 9

Bevriezing van handen, voeten, neus

-met pijn

nr. 8 + 10

nr. 3 + 8 + 10

Blaren

bloederig	nr. 3 + 5 + 8
brandblaar	nr. 3 + 8
geelgroene inhoud	nr. 10
na verbranding	nr. 3 + 8
waterig	nr. 8

Bleekheid

lijkwit	nr. 12
melkkleurig	nr. 4
wasachtig	nr. 2

Blozen

nr. 7

Bovenlip, melkachtig boven de bovenlip

nr. 4

Bultje (na insectensteek of door brandnetels) rood worden

nr. 2 + 8

blauw-roodachtig

nr. 10

karmozijnrood

nr. 7

melkachtig rood

nr. 4

warm

nr. 3

Erysipelas – wondroos, meestal met hoge koorts

nr. 3 + 5 + 7 + 9 + 10

Ferrum roodheid (warme rode plekken in het gezicht)

nr. 3

Fistel

algemeen

nr. 12

etterig

nr. 12

hardnekkig

nr. 7

karmozijnrood, groot als een muntstuk, op de wangen,

links en rechts van de neusvleugel

nr. 7

ontstoken

nr. 3

Gelatineglans ooglid onder/boven

nr. 8

Gezicht, opgezwollen	nr. 8
Gezicht, rood	
blauwachtig, rood	nr. 10
gelatineglans	nr. 8
karmozijnrood	nr. 7
vernislans	nr. 1
vetglans, dof	nr. 9
warm, rood	nr. 3
Handen	
droog, vetarm	nr. 9
kloven	nr. 1 + 3
licht trillend	nr. 2 + 11
Herpes simplex (koortsblaasjes)	
afnemen van de ziekte, verharding	nr. 3 + 5 + 8 + 10
begin van de ziekte	nr. 3 + 8 + 10 + 11
hoogtepunt van de ziekte	nr. 3 + 5 + 8 + 10 + 12 + 26
vorming van etter	nr. 9 + 11 + 12
Huidkenmerken	
bruinachtig – geel	nr. 6
decubitus (drukgezwel)	nr. 5 + 8
eczeem, jeukend	nr. 6 + 10
gevoelig	nr. 3 + 5
geelachtig, bruine vlekken, pigmentvlekken	nr. 6
grauw	nr. 5
groen geel, vooral om de kin	nr. 10
grove poriën	nr. 8
okerkleurig	nr. 6
opgeblazen	nr. 8
rimpelig	nr. 11
rekking strepen	nr. 1 + 11
sensibel, allergisch	nr. 3 + 8 + 21
verkleuring lijkwit, (als wit papier/ gips)	nr. 12
vlekkig, okerkleur	nr. 6
wasbleke gezichtshuid	nr. 2
Kin, bruingele kleur, oker	nr. 6
Luieruitslag	nr. 3 + 9
Mondhoeken	
gebarsten	nr. 1
ingescheurd, ontsteking	nr. 1 + 3
trekkend	nr. 11
Nagelbijten (kinderen)	nr. 7

Neusvleugels , ingescheurd	nr. 1
Ogen	
bindvlies ontsteking (conjunctivitis)	nr. 3 + 11 + 21
brilhematoom, boksers ogen	nr. 3 + 11
bruin-zwarte verkleuring om de ogen	nr. 1
gevoelig voor licht	nr. 9 + 11 + 21
melkachtig blauw oogwit	nr. 4
okerkleurig oogwit	nr. 6
ontstoken, rood	nr. 3 + 8
oogappel, duidelijk opvallend	nr. 14
oogontsteking, acuut	nr. 3 + 8
opgezwollen	nr. 10
Ontsteking	
acuut	nr. 3
chronisch door weefsel irritatie	nr. 2 + 3
chronisch door te veel verzuring	nr. 3 + 9
etterig, chronisch	nr. 3 + 12
herstel	nr. 3 + 5 + 8
Ooglid	
gelatineglans	nr. 8
gesloten, aan elkaar geplakt	nr. 4
gezwollen	nr. 10
gezwollen traanzak	nr. 10
melkachtig rode tot blauwe verkleuring	nr. 4
ontsteking	nr. 3 + 4 + 9 + 17
ooghoek binnenkant, duidelijk wit kraakbeen	nr. 21
Ooglid , hangend	nr. 22
Oor , warm, rood	nr. 3
Peesknoop	nr. 1
Pigmentering , storing, regulering	nr. 6
Pigmentvlekken	nr. 6
Poriën , grove	nr. 8
Rosacea (koper vin)	nr. 10 + 12
lichte dermatomen	nr. 10
lipomen (vetgezwel)	nr. 9
lippenrimpels (loodrechte rimpels bovenlip)	nr. 9
mee-eters	nr. 9
Slapen , ingevallen	nr. 5

Traanzak , gezwollen	nr. 10
Uitscheiding	
bloederig	nr. 3 + 5 + 12
draderig, wit of witgrauw	nr. 4
etterig, dik, geel	nr. 9 + 11 + 12
gelatineachtig, zoutachtig brandend	nr. 8
glazig	nr. 8
glibberig, slijmerig, vies ruikend	nr. 5
onder de huidoppervlakte	nr. 12
ontstekingen bij, vochtig	nr. 3 + 10 + 12 + 24
vettig	nr. 9
waterig	nr. 8 + 12
wit, witgrauw, slijmerig	nr. 4
Uitslag	
builen, acuut	nr. 3
om de mond	nr. 3 + 8
vochtig	nr. 12 + 24
Blaasjes	
groengele, waterige inhoud	nr. 10
waterig (mond, lippen)	nr. 8
Vetglans (dofte glans op voorhoofd en neusrug)	nr. 9
Vingers , gezwollen	nr. 10
Vingergewrichten , gezwollen	nr. 8 + 16
Vingertoppen	
met kloven	nr. 1
met wondjes	nr. 3
Vernisglans (een glanzende, heel dunne laag)	nr. 1
Vitiligo (witte vlekken)	nr. 4 + 6 + 12 + 19
Voet	
wondrand ontstoken	nr. 3
zweer, open	nr. 10 + 12
Voetzool	
eelt	nr. 1
gekloofd, pijnlijk	nr. 1 + 3
heet	nr. 12
jeukend	nr. 9 + 10
Wonden , algemeen	nr. 3

Wondheling , te langzaam	nr. 3 + 5 + 8 + 9 + 12
Wondranden , necrose	nr. 5
Zichtbare huidsymptomen	
schaafwonden	nr. 3
schilferen, meelachtig	nr. 4
Zweren	
etterig	nr. 9 + 11 + 12
ontstoken, pijnlijk	nr. 3

REPERTORIUM – EMOTIONELE AANDOENINGEN

Gevoel	celzout	specificatie
A angeslagen	nr. 5	in je gevoel
	nr. 1	in je eigenwaarde
ademloos	nr. 6	
afgemat	nr. 5	
afgezonderd	nr. 12	
Angst		
-angst om het bestaan	nr. 2	
-voor bedreigingen	nr. 2	existentieel
-voor blamage	nr. 7	
-voor enge ruimtes	nr. 6	
-voor onzekerheid	nr. 1	eigenwaarde
-voor ruimtegebrek	nr. 2	beklemming
-voor schaamte	nr. 7	
-voor spot	nr. 7	
apathisch	nr. 5	
automutilatie	nr. 6	uit ergernis
	nr. 8	mokken
	nr. 9	teleurstelling
	nr. 10	woedend – woede
B ang voor conflicten	nr.11	
bedrukt	nr. 9	door zuren
	nr. 5	uitgeput
beklemmend	nr. 2	bestaansangst
berusten	nr. 8	mokken
	nr. 9	zuur
	nr. 5	zonder energie
bijleggen	nr. 11	uit angst voor conflicten
boos	nr. 9	
C hagrijnig	nr. 9	
	Nr. 12	door het gevoel van vastzitten
cholerisch	nr. 10	
claustrofobie	nr. 6	
D epressief	nr. 9	zuren
	nr. 5	uitputting
G ebogen	nr. 1	houding
	nr. 15	
geërgerd, ergernis	nr. 6	
gefrustreerd	nr. 8	
geïrriteerd, geprikkeld	nr. 11	

geschokt	nr. 12	
gesloten	nr. 12	
gespannen	nr. 1	pezen
	nr. 7	zenuwen
	nr. 2	spieren
H aat	nr. 10	
harmoniserend	nr. 11	
hatelijk	nr. 10	
heftig	nr. 3	bij meningsverschillen
hongerig	nr. 9	geeuwhonger
	nr. 2	naar contact
	nr. 5	diffuus
huilerig	nr. 5	door energiegebrek
	nr. 15	door neerslachtigheid
I mponerend	nr. 1	overdreven
indrukwekkend	nr. 1	overdreven
ingekapseld	nr. 12	
intensief	nr. 3	bij meningsverschillen
K ort aangebonden	nr. 3	ergert zich aan alles
M at	nr. 9	
mateloos	nr. 2	bestaansangst, drukkend
	nr. 9	
mensenschuw	nr. 5 + 12	
minderwaardig voelen	nr. 1	
mismoedig	nr. 7	
moedeloos	nr. 5	
O nbuigzaam	nr. 1	
ongemotiveerd	nr. 5 + 14	
onrustig	nr. 14	
onzeker	nr. 1	gevoel van eigenwaarde
	nr. 7	verlegen onverschillig
opgebrand	nr. 5	burn-out
opgewonden	nr. 6	onrustig in de buik
	nr. 7	plankenkoorts
	nr. 3	door ergernis
opmerksaam	nr. 6	naar buiten gericht – overdreven
op z'n hoede	nr. 2	vanwege bedreigingen
	nr. 6	vanwege verwachtingen
	nr. 10	vanwege misachting van de regels
overbelast	nr. 5	
overdreven geestdriftig	nr. 4	
overdrijvend	nr. 9	

overgevoelig	nr. 4	
over zijn toeren zijn	nr. 4	in de gevoelens
	nr. 15	schildklier
P anisch	nr. 8	allergisch
	nr. 12	geschokt
	nr. 2	getraumatiseerd
passief	nr. 3	
pleinvrees	nr. 5	agorafobie
R usteloos	nr. 15	gevoelsmatig onder druk
	nr. 22	willens en wetens onder druk
S entimenteel	nr. 4	
star	nr. 1	
stress (veel)	nr. 2	is uit op reacties
	nr. 15	opgewonden
	nr. 14	onrustig
	nr. 1	is uit op applaus
T eleurgesteld	nr. 8	
te uitbundig	nr. 4	
theatraal	nr. 4	
treurig	nr. 9	bedrukt
	nr. 8	teleurgesteld, gefrustreerd
U itbarstingen	nr. 10	
uitgeput	nr. 5	
uitputtend	nr. 3	
V astgelopen	nr. 8	
verkouden	nr. 8	
verkramp	nr. 2	spieren
	nr. 7	zenuwen
verlamd	nr. 5	verlammend gevoel
verlegen	nr. 7	
vertwijfeld	nr. 14	onrust
vervelend	nr. 11	
verwijtend	nr. 10	
“verzadigd”	nr. 10	

W aakzaam	nr. 6	100.000 antennes
waardeloos voelen	nr. 5	
wanhopig	nr. 5	
	nr. 15	neerslachtig, depressief
wantrouwig	nr. 2	
weemoedig	nr. 6	laat in de middag
wisselvallig	nr. 7	Jantje lacht, Jantje huilt
woede	nr. 10	
woest	nr. 3	
 Z uur	 nr. 9	

Bron: Biochemie nach Dr. Schüssler - T. Feichtinger en S. Niedan Feichtinger.

Voor meer informatie zie: www.celzouten.com

Copyright - Bloesem Remedies Nederland